



Laufkalender 2026

März

Laufen im Frühling



3

Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft	Jubiläum	Berg/Trail	Laufen Walken	Distanzen						Internet	
				Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra		
Stand: 15.02.2026											
01.03.	Obb	München		Stadioncross/Obb. Meist.	0,9+	5,5	7,6			www.stadioncrossmuenden.de	
01.03.	Opf	Weiden		Frühjahrslauf	2	5	10			www.tb-weiden.de	
01.03.	Gomera			GR132 Around La Gomera				117		www.laufcoaches.com	
01.03.	Kramsach/A-Tirol			Geländelauf						web12285.web6.mynet.at	
01.03.	Linz/A-Oberösterreich			Aloha Winterlauf		6	12	18		www.alohasportevents.at	
01.03.	Marchtrenk/A-Oberöst.			Delta Stundenlauf						www.lscwelsland.at	
01.03.	Misurina/I			Misurina Winter Run	4/160 HM	17/800 HM				www.trecimeexperience.com/misurina-winter-run	
07.03.	Obb	Reit im Winkl		Mountainman Wintertrail		10	21	30/42		https://www.mountainman.de/wintertrail	
07.03.	Ufr	Stockstadt		Crosslauf						www.blv-bu.de/cross-cup/	
07.03.	Jerzens/Hochzeiger/A-Tirol			1. Pitz Alpine Snow Trail	0,5+	7	12	20		www.pitztal.com/de/past-pitz-alpine-snow-trail.htm	
07.03.	Lambach/A-Oberösterreich			Traunuferlauf	0,3+		8,3			www.traunuferlauf.at	
08.03.	Mfr	Nürnberg-Birkach		Rothseelauf		5,2	10,4			www.runningconcepts.de/rothseelauf	
08.03.	Aarau/CH			Aargauer Halbmarathon			21			www.aargau-halbmarathon.ch/	
08.03.	Brescia/I			Art Marathon		10	21	42		www.bresciamarathon.it	
08.03.	Calvia/Mallorca			Galatzo Trail		12	23	43		www.galatzotrail.com	
13.03.	Port d'Andratx/Mallorca			GR221 Trans Mallorca					121	www.laufcoaches.com	
14./15.03.	Obb	München -Feldafing		Mammuthmarsch			30		55	https://mammutmarsch.de	
14.03.	Obb	Markt Indersdorf		Swim&Run						www.sg-indersdorf.de	
14.03.	Opf	Regensburg		Bay./Südd.Meistersch.		5000	10000			www.lg-tells-finanz.de	
14.03.	Ofr	Schwörbitz	nicht bestätigt	Otzünderlauf	0,8	4	10			www.tvschwuerbitz.jimdofree.com	
14.03.	Linz/A-Oberösterreich			Donautrail		12	22	35-55-75-100		www.donautrail.at/	
15.03.	Obb	Brannenburg		Wendelstein Bahn/Crosslauf	0,2	5,8				www.tsv-brannenburg.de	
15.03.	Obb	Kasing	20	20. Neuberglauf	0,5 +	2	8,5			www.sv-kasing.de	
15.03.	Obb	München-Westpark		Westparklauf	1	5	10			www.westparklauf.de	
15.03.	Obb	Strasslach		Halbmarathon	0,5 +	2	10	21		www.halbmarathon-strasslach.de	
15.03.	Schw	Ottobeuren		Halbmarathon	1	6	10	21		www.halbmarathon-ottobeuren.de	
15.03.	Ufr	Kitzingen		Frühjahrslauf/Ufr Meist.	10	1	5	10		www.laufteam-tg-kitzingen.de	
15.03.	Wels/A-Oberösterreich			Halbmarathon		5	10	14/21		www.wels-halbmarathon.at	
15.03.	Wien/A			Eisbärlauf (3)		7	14	21	28	www.lcc-wien.at	
20./22.03.	Ortrand-Dresden			SchneeglöckchenLauf	0,5	2	5	10	15/30	www.lausitzer-sportevents.de	
21.03.	Mfr	Erlangen		Winterwaldlauf/trail	0,3+	5	7,5	12		www.winterwaldlauf.de	
21.03.	Mfr	Treuchtlingen	30	30. Frühjahrslauf	1,2	3	10			www.esv-laufgruppe.de	
21.03.	Obb	München-Forstenried		39. Forstenrieder Volkslauf	1,7		6,8/10	21		www.forstenrieder-volkslauf.de	
21.03.	Obb	Neumarkt-St.Veit		Crosslauf	0,5+	4	8,8			www.crosslauf-is.de	
21.03.	Ufr	Würzburg	20	30. Gedächtnislauf		10	21	28	44	www.wuerzburg-marathon.de	
21.03.	Kerzers/CH			Kerzerslauf		5	10	15		www.kerzerslauf.ch	
21.03.	Leitersdorf/A-Steiermark			Vulkanland Frühlingslauf	0,3 +	4,2	8,4	21		www.vulkanlandlauf.at	
22.03.	Mfr	Bad Windsheim		Weinturmlauf	2,2	5,3	10	21		www.weinturmlauf.org	
22.03.	Ndb	Deggendorf		Halbmarathon	1	4	7	21		www.lv-deggendorf.de	
22.03.	Obb	Neuburg		Audi BKK Walking			7			www.aktiv-park.info	
22.03.	Obb	Freising		Frühlingslauf		5,3	10,6	15/21		www.volksfestlauf.de	
22.03.	Obb	Ottobrunn		6 Stunden-Benefizlauf				6 Std		www.ottobrunner-6stunden-lauf.de	
22.03.	Obb	Weilheim		Gögerltrail/Obb. Meistersch.			13/240 HM			www.goegerltrail.de	
22.03.	Schw	Augsburg		56. Straßenlauf		5	10			www.tgva.de/aok-strassenlauf/	
22.03.	Schw	Sonthofen		Frühlingslauf			10			www.sonthofener-fruehlingslauf.de	
22.03.	Bad Vöslau/A-Niederöst.			Lindkogel Trail		10	21	34	54	www.lindkogeltrail.at	
22.03.	Kremsmünster/A-Oberöst.			Marktlauf	0,2 +	5	10			www.marktlauf.at	
22.03.	Ried/A-Oberösterreich			Löffler Messelauf	0,5+	4	10			www.sportundfun-ried.at/laufbewerbe	
22.03.	Rom/I			Run Rome/Marathon		5		42		www.runromethemarathon.com/en/home-en/	
22.03.	St. Gallen-Oberrriet/CH			Rhylauf		4,4	10	21		www.rhylauf.ch/	
27.03.	Schw	Kellmünz/Iller		Frühjahrslauf	0,3 +		10			www.lg-illerschwaben.info	
27.03.		Gmunden/A-Oberöst.		Fuxn-Lauf 24h Challenge		7,5/450 HM				www.fuxnlauf.at	
28.03.	Obb	Au am Inn	10	40. Stampfl Berglauf		4,2/200 HM				www.stampfl-berglauf.de	
28.03.	Ufr	Großheubach		Engelberglauf	0,3+	6,4	10	21		www.engelberglauf.de	
28.03.	Schw	Kellmünz/Iller	30	30. Frühjahrslauf	0,3 +		10			www.lg-illerschwaben.info	
28.03.	Brixlegg/A-Tirol			Sparkassenlauf	1,4	5	10			www.brixlegg.at/marktlauf	
28.03.	Prag/CZ			Halbmarathon			21			www.runczech.com	
28.03.	Salzburg/A			Sri Chinmoy 6h-Lauf				6 Std		https://de.srichinmoyraces.org/6-stunden-lauf-salzburg/	
28.03.	Venedig/I			Venice Night Trail		16/51 Brücken				www.venicenighttrail.it	
28.03.	Basel/CH			Birslauf			10			www.birslauf.ch	
29.03.	Wendelstein			Panoramalauf	0,6 +	4,3	10,5			www.tsv-wendelstein.de	
29.03.	Ndb	Kelheim		6h von Kelheim				6 Std		www.runandbike.info	
29.03.	Ndb	Ruhstorf		Marktlauf	0,4 +	5,2	10			www.laruhsdorf.de	
29.03.	Ofr	Nordhalben		Rund um die Ködel Spendenlauf		10,5	15	21		www.crazyrunners-teamfrankenwald.de	
29.03.	Schw	Altenmünster		Halbmarathon		5	10	15	21	www.sc-altenmuenster.com/halbmarathon	