

Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter [www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

Meisterschaft		Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walden	Distanzen					Internet		
						Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra		
04.04.	Öpfingen					Osterlauf	0,4+	5,2	10	21		<a href="http://www.oepfinger-osterlauf.de">www.oepfinger-osterlauf.de</a>	
05.04.	Obb Ebersberg					Seelauf	0,7+	5	10			<a href="http://www.ebersberger-seelauf.de">www.ebersberger-seelauf.de</a>	
05.04.	Opf Regensburg-Burgweinting					Nepal-Lauf > 2027		1	5	10	21	<a href="https://www.nepal-lauf.de/">https://www.nepal-lauf.de/</a>	
05.04.	Ufr Schweinfurt	nicht bestätigt				Crosslauf	0,7+	2,8	5,6			<a href="http://www.tv-jahn-sw.de">www.tv-jahn-sw.de</a>	
05.04.	Hannover					Deutsche Meisterschaften					42	<a href="http://www.marathon-hannover.de">www.marathon-hannover.de</a>	
06.04.	Ndb Fürsteneck					Wolfsfährtrail	0,4	2	10			<a href="http://www.djk.laufwoelfe.de">www.djk.laufwoelfe.de</a>	
06.04.	Opf Eferding/A-Oberöst.					Osterlauf	0,1+	4	8			<a href="http://www.osterlauf-eferding.at">www.osterlauf-eferding.at</a>	
10.04.	Opf Dietfurt					Jurasteig Nonstop				104	170	239	<a href="http://www.junut.de">www.junut.de</a>
11.04.	Obb München					Halbmarathon		5	10	21		<a href="http://www.halbmarathon-muenchen.de">www.halbmarathon-muenchen.de</a>	
11.04.	Ufr Ramsthal					Saaleatal Marathon	4,2	10	21	33/42		<a href="http://www.saaleatal-marathon.de">www.saaleatal-marathon.de</a>	
11.04.	Innsbruck/A-Tirol					Frühlingslauf		3/5	15/20	15/21		<a href="http://www.innsbrucklaeuft.com">www.innsbrucklaeuft.com</a>	
11.04.	Landeck/A-Tirol					Talkessellauf	0,3+			11		<a href="http://www.region-landeck.at/de/talkessellauf">www.region-landeck.at/de/talkessellauf</a>	
11.04.	Linz/A-Oberöst.					Juniormarathon			0,1+			<a href="http://www.linzmarathon.at">www.linzmarathon.at</a>	
11.04.	Naturns/					Ötzi Trailrun	1+	15/1200	HM	30/2100	HM	<a href="http://www.oetzi-trailrun.com">www.oetzi-trailrun.com</a>	
11.04.	Schwaz/A-Tirol					Bahnlauf		5000				<a href="http://web12285.web6.mynet.at">web12285.web6.mynet.at</a>	
11.04.	Thusis/CH					Bündner Frühlingslauf/walk			9,9	21,2		<a href="http://www.fruehlingslauf.ch">www.fruehlingslauf.ch</a>	
12.04.	Ndb Landshut					Landshut läuft	0,6+	5	10	21		<a href="http://www.landshut-laeuft.de">www.landshut-laeuft.de</a>	
12.04.	Obb Waging am See					40. HM u.d. Wagingerseer	1,3	6	12			<a href="http://www.tsv-waging.com">www.tsv-waging.com</a>	
12.04.	Ofr Bad Staffelstein					20. Obermain Marathon/HM		12,5	21	42		<a href="http://www.obermain-marathon.de">www.obermain-marathon.de</a>	
12.04.	Graz/A-Steiermark					Gigasport Halbmarathon		7	14	21		<a href="http://www.graz-halbmarathon.at">www.graz-halbmarathon.at</a>	
12.04.	Linz/A-Oberöst.					Linz Marathon/ÖLV Meisterschaften	42	10,5	21	42		<a href="http://www.linzmarathon.at">www.linzmarathon.at</a>	
12.04.	Mailand/					Marathon				42		<a href="http://www.milanomathon.it">www.milanomathon.it</a>	
12.04.	Malcesine/					Lake Garda 42				21	42	<a href="http://www.lakegarda42.com">www.lakegarda42.com</a>	
12.04.	Zürich/CH					Zürich Marathon			10	21	42	<a href="http://www.zuerichmarathon.ch">www.zuerichmarathon.ch</a>	
17.04.	Obb München					Spartan Race	0,8+				4 Std.	<a href="http://www.spartanrace.de">www.spartanrace.de</a>	
17.04.	Lübbenau/Spreewald					Nachtlauf	0,4	5				<a href="http://www.lausitzer-sportevents.de">www.lausitzer-sportevents.de</a>	
17.-19.04.	Rimini/					Rimini Marathon	2	9	16	21	42	<a href="http://www.riminimarathon.it">www.riminimarathon.it</a>	
18.04.	Mfr Hilpoltstein-Roth					HiRo Run/Mfr. Meist.			9,5	21		<a href="http://www.hiro-run.de">www.hiro-run.de</a>	
18.04.	Ndb Deggendorf-Rusel					Soul Trailrunning		14	27	38	55/74	<a href="http://www.soul-trail.de">www.soul-trail.de</a>	
18.04.	Obb Andechs					Andechs Trail		8	15			<a href="http://www.andechs-trail.de">www.andechs-trail.de</a>	
18.04.	Obb Ingolstadt-Schanz					Schanzer Seelauf	0,4+	5,3	10,6			<a href="http://www.sport-in.net">www.sport-in.net</a>	
18.04.	Obb Markt					Crosslauf	0,7+	4,8	8,4			<a href="http://www.crosslauf-is.de">www.crosslauf-is.de</a>	
18.04.	Ofr Stadtsteinach					Steinachtallauf	1/2		9	19		<a href="http://www.steinachtallauf.de">www.steinachtallauf.de</a>	
18.04.	Opf Kallmünz					23. Frühlingslauf	0,5+	5	10	21		<a href="http://www.atsv-kallmuenz.de/triathlon">www.atsv-kallmuenz.de/triathlon</a>	
18.04.	Opf Regensburg					Telis challenge		3000m				<a href="http://www.lg-telis-finanz.de">www.lg-telis-finanz.de</a>	
18.04.	Schw Hergensweiler					Leiblachlauf	0,4+	7	12			<a href="http://www.tsv-hergensweiler.de">www.tsv-hergensweiler.de</a>	
18.04.	Burg/Spreewald					Nachtlauf		5				<a href="http://www.lausitzer-sportevents.de">www.lausitzer-sportevents.de</a>	
18.04.	Frohnlaiten/A-Steiermark					Stadtlauf	0,3+	9,6				<a href="http://www.stadtlauf-frohnlaiten.at">www.stadtlauf-frohnlaiten.at</a>	
18.04.	Magaluf/Mallorca					Halbmarathon Magaluf		10	21			<a href="http://www.marathonmagaluf.com">www.marathonmagaluf.com</a>	
19.04.	Mfr Baiersdorf					Krenlauf	1,5	5	10			<a href="http://www.lauftreff-baiersdorf.de">www.lauftreff-baiersdorf.de</a>	
19.04.	Mfr Burgbernheim					Berglauf	0,6+	5,6	13,6/450	HM		<a href="http://www.burgbernheimer-berglauf.de">www.burgbernheimer-berglauf.de</a>	
19.05.	Ndb Passau					24. DJK Domlauf	1,3	4,1	7,4			<a href="http://www.domlauf-passau.de">www.domlauf-passau.de</a>	
19.04.	Ndb Pfarrkirchen					Halbmarathon	1	5,8	11/21			<a href="http://www.halbmarathon-pfarrkirchen.de">www.halbmarathon-pfarrkirchen.de</a>	
19.04.	Obb Rosenheim					Citylauf	0,5+	3,3	10			<a href="http://www.rosenheimer-citylauf.de">www.rosenheimer-citylauf.de</a>	
19.04.	Opf Amberg					Amberger Halb./Opf.M.		10	21			<a href="http://www.cis-amberg.de">www.cis-amberg.de</a>	
19.04.	Schw Augsburg					40. Straßenlauf		6,7	21			<a href="http://www.swa-strassenlauf.de">www.swa-strassenlauf.de</a>	
19.04.	Schw Kempten					Laufsporttag	0,6/1,	5	10,5	21		<a href="http://www.kempten-halbmarathon.de">www.kempten-halbmarathon.de</a>	
19.04.	Burg/Spreewald					SpreewaldMarathon	0,5+	5	10	21	42	<a href="http://www.lausitzer-sportevents.de">www.lausitzer-sportevents.de</a>	
19.04.	Genua/					Half Marathon				21		<a href="http://www.lamezzadigenova.it">www.lamezzadigenova.it</a>	
19.04.	Nussdorf a.Haunsb/A-Salzb.					Oichental Halbmarathon	0,5+	5	10	21		<a href="http://www.oichental-halbmarathon.at">www.oichental-halbmarathon.at</a>	
19.04.	Wien/A					Vienna City Marathon		5	10	21	42	<a href="http://www.vienna-marathon.com">www.vienna-marathon.com</a>	
23.04.	Obb München					Organspendelauf	2,5	5				<a href="http://www.organspendelauf.de">www.organspendelauf.de</a>	
23.04.	Klagenfurt/A-Kärnten					X-Trail Business Run		4km/Hindernisse				<a href="https://www2.meinbezirk.at/ktn/lp/xtrail/">https://www2.meinbezirk.at/ktn/lp/xtrail/</a>	
24.04.	Obb Freising					Panoramalauf Weihenst.		4,1	6,4			<a href="http://www.freising.run/panorama-lauf/">www.freising.run/panorama-lauf/</a>	
24.04.	Opf Wernberg					Straßenlauf/Opf. Meist.	0,4+	5	10			<a href="http://www.strassenlauf-wernberg.de">www.strassenlauf-wernberg.de</a>	
25.04.	Mfr Kirchrottenbach					Landkreislauf Nürnberger Land						<a href="http://www.landkreislauf.de/#">www.landkreislauf.de/#</a>	
25.04.	Ndb Thurmansbang					25. Dreiburgenland Marathon	5	12	21	42		<a href="http://www.hotel-schuerger.de">www.hotel-schuerger.de</a>	
25.04.	Obb Garmisch-Partenkirchen					GaPa-Trail	0,4	10	20	26		<a href="http://www.gapatrail.de">www.gapatrail.de</a>	
25.04.	Obb Ingolstadt-Zuchering					Donaudammlauf	1,1	4,5	9			<a href="http://www.lifeparkev.de">www.lifeparkev.de</a>	
25.04.	Obb Rosenheim-Aising					Burgfeldlauf	1,7	5	10			<a href="http://www.burgfeldlauf.skiclub-aising-pang.de">www.burgfeldlauf.skiclub-aising-pang.de</a>	
25.04.	Obb Titting					Eine-Welt-Lauf		8	16	24		<a href="http://www.eine-welt-lauf-titting.de/">http://www.eine-welt-lauf-titting.de/</a>	
25.04.	Ofr Ebermannstadt					Ultradlauf Fränk. Schweiz				33	66	<a href="http://www.ultradlauf-fraenkische-schweiz.de">www.ultradlauf-fraenkische-schweiz.de</a>	
25.04.	Schw Scheidegg					Skywalk Lauf	0,6	km/230	Stufen/60	Minuten		<a href="http://www.skywalk-allgaeu.de">www.skywalk-allgaeu.de</a>	
25.04.	Lupsingen/CH					Lupsinger Lauf	1,8			12,3		<a href="http://www.tv-lupsingen.ch">www.tv-lupsingen.ch</a>	
25.04.	Lucerne/CH					Stadtlauf	0,6+	3,4	4,6			<a href="http://www.luzernerstadtlauf.ch">www.luzernerstadtlauf.ch</a>	
25.04.	Mattighofen/A-Oberöst.					Sparkassen City Run	0,5+	3,5	10			<a href="http://www.tsvmattighofen.at">www.tsvmattighofen.at</a>	
25.04.	Pichl bei Wels					Innbachtallauf		5,4	8			<a href="http://www.traunviertler-laufcup.at">www.traunviertler-laufcup.at</a>	
25.04.	Weißbach-Lofer/A-Salzburg					Straßenlauf nicht bestätigt	0,3+	8,3				<a href="http://www.sportverein-weissbach.at.tf">www.sportverein-weissbach.at.tf</a>	
26.04.	Obb Getetsried					Stadtlauf	1,4+	5	10			<a href="http://www.leichtathletik.tus-getetsried.de/stadtlauf/">www.leichtathletik.tus-getetsried.de/stadtlauf/</a>	
26.04.	Obb Olching					Amper Marathon			14	28	42	<a href="http://www.schwaigfeld.de/gemeinsam-aktiv-nachbarsc">www.schwaigfeld.de/gemeinsam-aktiv-nachbarsc</a>	
26.04.	Obb Wasserburg					Benefiz/Wasserburgerlauf		3,1	6,2	9,3		<a href="http://www.wasserburgerlauf.de">www.wasserburgerlauf.de</a>	
26.04.	Obb Moosburg					Drei Rosen Lauf	0,4+	5	10			<a href="http://www.sgm-moosburg.de">www.sgm-moosburg.de</a>	
26.04.	Opf Bad Kötzing					Stadtlauf	0,6+	5	10			<a href="http://www.tvkoetzing.de">www.tvkoetzing.de</a>	
26.04.	Opf Donaustauf					Walhallalauf	1,8	5	10			<a href="http://www.walhallalauf.de">www.walhallalauf.de</a>	
26.04.	Opf Seligenporten					Benefizlauf	0,3	1,2	km	Runde	beliebig oft	<a href="http://www.benefizlauf-seligenporten.de">www.benefizlauf-seligenporten.de</a>	
26.04.	Schw Warching	nicht bestätigt				Lauf durchs schöne Gailachtal		3	10			<a href="http://www.monheim-bayern.de/veranstaltungen">www.monheim-bayern.de/veranstaltungen</a>	
26.04.	Ufr Würzburg					Residenzlauf	1+	5	10			<a href="http://www.residenzlauf.de">www.residenzlauf.de</a>	
26.04.	Aarau					Aargauer Volkslauf	1+	5,7	10,2	16		<a href="http://www.volkslauf.ch">www.volkslauf.ch</a>	
26.04.	Basel/CH					Frauenlauf		5	10	15/21	42	<a href="http://www.basler-frauenlauf.ch">www.basler-frauenlauf.ch</a>	
26.04.	Bludenz/A-Vorarlberg					Bludenz läuft	0,8	6	7	14/21		<a href="http://www.bludenz-laeuft.at">www.bludenz-laeuft.at</a>	
26.04.	Hallstatt/A-Oberöst.					Seerundlauf				21		<a href="http://www.seerundlauf.hallstatt.net">www.seerundlauf.hallstatt.net</a>	
26.04.	Linz/A-Oberöst.					3-Brückenlauf		5				<a href="http://www.3-brueckenlauf.at">www.3-brueckenlauf.at</a>	
26.04.	Padua/					Marathon	1	5	10	21	42	<a href="http://www.padovamarathon.com">www.padovamarathon.com</a>	
26.04.	St. Wendel					Globus Marathon	0,5+	5	10	21	42	<a href="http://www.sankt-wendel.de/sport-freizeit/globus-ma">www.sankt-wendel.de/sport-freizeit/globus-ma</a>	
29.04.	Innsbruck-Hall/A-Tirol					Trailrun Festival		7				<a href="http://www.innsbruck-alpine.at">www.innsbruck-alpine.at</a>	
30.04.	Innsbruck-Hall/A-Tirol					Trailrun Festival		7,4	Vertical			<a href="http://www.innsbruck-alpine.at">www.innsbruck-alpine.at</a>	

Stand: 20.03.2026