

Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft		Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walden	Distanzen					Internet		
						Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra		
04.04.	Öpfingen					Osterlauf	0,4+	5,2	10	21		www.oepfinger-osterlauf.de	
05.04.	Obb Ebersberg					Seelauf	0,7+	5	10			www.ebersberger-seelauf.de	
05.04.	Opf Regensburg-Burgweinting					Nepal-Lauf > 2027		1	5	10	21	https://www.nepal-lauf.de/	
05.04.	Ufr Schweinfurt	nicht bestätigt				Crosslauf	0,7+	2,8	5,6			www.tv-jahn-sw.de	
05.04.	Hannover					Deutsche Meisterschaften					42	www.marathon-hannover.de	
06.04.	Ndb Fürsteneck					Wolfsfährtrail	0,4	2	10			www.djk.laufwoelfe.de	
06.04.	Opf Eferding/A-Oberöst.					Osterlauf	0,1+	4	8			www.osterlauf-eferding.at	
10.04.	Opf Dietfurt					Jurasteig Nonstop				104	170	239	www.junut.de
11.04.	Obb München					Halbmarathon		5	10	21		www.halbmarathon-muenchen.de	
11.04.	Ufr Ramsthal					Saaleatal Marathon	4,2	10	21	33/42		www.saaleatal-marathon.de	
11.04.	Innsbruck/A-Tirol					Frühlingslauf		3/5	15/20	15/21		www.innsbrucklaeuft.com	
11.04.	Landeck/A-Tirol					Talkessellauf	0,3+			11		www.region-landeck.at/de/talkessellauf	
11.04.	Linz/A-Oberöst.					Juniormarathon			0,1+			www.linzmarathon.at	
11.04.	Naturns/					Ötzi Trailrun	1+	15/1200	HM	30/2100	HM	www.oetzi-trailrun.com	
11.04.	Schwaz/A-Tirol					Bahnlauf		5000				web12285.web6.mynet.at	
11.04.	Thusis/CH					Bündner Frühlingslauf/walk			9,9	21,2		www.fruehlingslauf.ch	
12.04.	Ndb Landshut					Landshut läuft	0,6+	5	10	21		www.landshut-laeuft.de	
12.04.	Obb Waging am See					40. HM u.d. Wagingsee	1,3	6	12			www.tsv-waging.com	
12.04.	Ofr Bad Staffelstein					20. Obermain Marathon/HM		12,5	21	42		www.obermain-marathon.de	
12.04.	Obb Graz/A-Steiermark					Gigasport Halbmarathon		7	14	21		www.graz-halbmarathon.at	
12.04.	Linz/A-Oberöst.					Linz Marathon/ÖLV Meisterschaften	42	10,5	21	42		www.linzmarathon.at	
12.04.	Mailand/					Marathon				42		www.milanomarathon.it	
12.04.	Malcesine/					Lake Garda 42				21	42	www.lakegarda42.com	
12.04.	Zürich/CH					Zürich Marathon			10	21	42	www.zuerichmarathon.ch	
17.04.	Obb München					Spartan Race	0,8+				4 Std.	www.spartanrace.de	
17.04.	Lübbenau/Spreewald					Nachtlauf	0,4	5				www.lausitzer-sportevents.de	
17.-19.04.	Rimini/					Rimini Marathon	2	9	16	21	42	www.riminimarathon.it	
18.04.	Mfr Hilpoltstein-Roth					HiRo Run/Mfr. Meist.			9,5	21		www.hiro-run.de	
18.04.	Ndb Deggendorf-Rusel					Soul Trailrunning		14	27	38	55/74	www.soul-trail.de	
18.04.	Obb Andechs					Andechs Trail		8	15			www.andechs-trail.de	
18.04.	Obb Ingolstadt-Schanz					Schanzer Seelauf	0,4+	5,3	10,6			www.sport-in.net	
18.04.	Obb Markt					Crosslauf	0,7+	4,8	8,4			www.crosslauf-is.de	
18.04.	Ofr Stadtsteinach					Steinachtallauf	1/2		9	19		www.steinachtallauf.de	
18.04.	Opf Kallmünz					23. Frühlingslauf	0,5+	5	10	21		www.atsv-kallmuenz.de/triathlon	
18.04.	Opf Regensburg					Telis challenge		3000m				www.lg-telis-finanz.de	
18.04.	Schw Hergensweiler					Leiblachlauf	0,4+	7	12			www.tsv-hergensweiler.de	
18.04.	Burg/Spreewald					Nachtlauf		5				www.lausitzer-sportevents.de	
18.04.	Frohnlaiten/A-Steiermark					Stadtlauf	0,3+	9,6				www.stadtlauf-frohnlaiten.at	
18.04.	Magaluf/Mallorca					Halbmarathon Magaluf		10	21			www.marathonmagaluf.com	
19.04.	Mfr Baiersdorf					Krenlauf	1,5	5	10			www.lauftreff-baiersdorf.de	
19.04.	Mfr Burgbernheim					Berglauf	0,6+	5,6	13,6/450	HM		www.burgbernheimer-berglauf.de	
19.05.	Ndb Passau					24. DJK Domlauf	1,3	4,1	7,4			www.domlauf-passau.de	
19.04.	Ndb Pfarrkirchen					Halbmarathon	1	5,8	11/21			www.halbmarathon-pfarrkirchen.de	
19.04.	Obb Rosenheim					Citylauf/Bay. Meisterschal	0,5+	3,3	10			www.rosenheimer-citylauf.de	
19.04.	Opf Amberg					Amberger Halb./Opf.M.		10	21			www.cis-amberg.de	
19.04.	Schw Augsburg					40. Straßenlauf		6,7	21			www.swa-strassenlauf.de	
19.04.	Schw Kempten					Laufsporttag	0,6/1,	5	10,5	21		www.kempten-halbmarathon.de	
19.04.	Burg/Spreewald					SpreewaldMarathon	0,5+	5	10	21	42	www.lausitzer-sportevents.de	
19.04.	Genua/					Half Marathon				21		www.lamezzadigenova.it	
19.04.	Nussdorf a.Haunsb/A-Salzb.					Oichental Halbmarathon	0,5+	5	10	21		www.oichental-halbmarathon.at	
19.04.	Wien/A					Vienna City Marathon		5	10	21	42	www.vienna-marathon.com	
23.04.	Obb München					Organspendelauf	2,5	5				www.organspendelauf.de	
23.04.	Klagenfurt/A-Kärnten					X-Trail Business Run		4km/Hindernisse				https://www2.meinbezirk.at/ktn/lp/xtrail/	
24.04.	Obb Freising					Panoramalauf Weihenst.		4,1	6,4			www.freising.run/panorama-lauf/	
24.04.	Opf Wernberg					Straßenlauf/Opf. Meist.	0,4+	5	10			www.strassenlauf-wernberg.de	
25.04.	Mfr Kirchrottenbach					Landkreislauf Nürnberger Land						www.landkreislauf.de/#	
25.04.	Ndb Thurmansbang					25. Dreiburgenland Marathon	5	12	21	42		www.hotel-schuerger.de	
25.04.	Obb Garmisch-Partenkirchen					GaPa-Trail	0,4	10	20	26		www.gapatrail.de	
25.04.	Obb Ingolstadt-Zuchering					Donaudammlauf	1,1	4,5	9			www.lifeparkev.de	
25.04.	Obb Rosenheim-Aising					Burgfeldlauf	1,7	5	10			www.burgfeldlauf.skiclub-aising-pang.de	
25.04.	Obb Titting					Eine-Welt-Lauf		8	16	24		http://www.eine-welt-lauf-titting.de/	
25.04.	Ofr Ebermannstadt					Ultradlauf Fränk. Schweiz				33	66	www.ultradlauf-fraenkische-schweiz.de	
25.04.	Schw Scheidegg					Skywalk Lauf	0,6	km/230	Stufen/60	Minuten		www.skywalk-allgaeu.de	
25.04.	Lupsingen/CH					Lupsinger Lauf	1,8			12,3		www.tv-lupsingen.ch	
25.04.	Lucerne/CH					Stadtlauf	0,6+	3,4	4,6			www.luzernerstadtlauf.ch	
25.04.	Mattighofen/A-Oberöst.					Sparkassen City Run	0,5+	3,5	10			www.tsvmattighofen.at	
25.04.	Pichl bei Wels					Innbachtallauf		5,4	8			www.traunvierter-laufcup.at	
25.04.	Weißbach-Lofer/A-Salzburg					Straßenlauf nicht bestätigt	0,3+		8,3			www.sportverein-weissbach.at.tf	
26.04.	Obb Getetsried					Stadtlauf	1,4+	5	10			www.leichtathletik.tus-getetsried.de/stadtlauf/	
26.04.	Obb Olching					Amper Marathon			14	28	42	www.schwaigfeld.de/gemeinsam-aktiv-nachbarsc	
26.04.	Obb Wasserburg					Benefiz/Wasserburgerlauf		3,1	6,2	9,3		www.wasserburgerlauf.de	
26.04.	Obb Moosburg					Drei Rosen Lauf	0,4+	5	10			www.sgm-moosburg.de	
26.04.	Opf Bad Kötzing					Stadtlauf	0,6+	5	10			www.tvkoetzing.de	
26.04.	Opf Donaustauf					Walhallalauf	1,8	5	10			www.walhallalauf.de	
26.04.	Opf Seligenporten					Benefizlauf	0,3	1,2	km	Runde	beliebig oft	www.benefizlauf-seligenporten.de	
26.04.	Schw Warching	nicht bestätigt				Lauf durchs schöne Gailachtal		3	10			www.monheim-bayern.de/veranstaltungen	
26.04.	Ufr Würzburg					Residenzlauf	1+	5	10			www.residenzlauf.de	
26.04.	Aarau					Aargauer Volkslauf	1+	5,7	10,2	16		www.volkslauf.ch	
26.04.	Basel/CH					Frauenlauf		5	10	15/21	42	www.basler-frauenlauf.ch	
26.04.	Bludenz/A-Vorarlberg					Bludenz läuft	0,8	6	7	14/21		www.bludenz-laeuft.at	
26.04.	Hallstatt/A-Oberöst.					Seerundlauf				21		www.seerundlauf.hallstatt.net	
26.04.	Linz/A-Oberöst.					3-Brückenlauf		5				www.3-brueckenlauf.at	
26.04.	Padua/					Marathon	1	5	10	21	42	www.padovamarathon.com	
26.04.	St. Wendel					Globus Marathon	0,5+	5	10	21	42	www.sankt-wendel.de/sport-freizeit/globus-ma	
29.04.	Innsbruck-Hall/A-Tirol					Trailrun Festival		7				www.innsbruck-alpine.at	
30.04.	Innsbruck-Hall/A-Tirol					Trailrun Festival		7,4	Vertical			www.innsbruck-alpine.at	

Stand: 20.03.2026