

		Laufen		Walker		Distanzen					Internet	
						Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	
01.05.	Mfr	Herzogenaurach		HerzoRun		1	4,4	10				www.laufsport.tshzogenaurach.de
01.05.	Mfr	Lauf		Moritzberg-Lauf /Mfr.Meist.			10/363	HM				www.skiclub-lauf.de/sportarten/moritzberglauf/ https://tv1868.de/abteilungen/leichtathletik/
01.05.	Obb	Burghausen		Halbmarathon					21			www.asv-dachau.de
01.05.	Obb	Dachau		Frühjahrslauf			4	10				www.tsv-weilheim.com/leichtathletik/aulauf/
01.05.	Obb	Weilheim		89. Aulaf		0,3 +	5	10				www.tvlorenzreuth.de
01.05.	Ofr	Marktredwitz-Lorenzreuth		Mailauf		0,7	4,8	10,5	21			
01.05.		Bad Blumau/A-Steierm.		Lauffestival		0,5 +	5	10	21			www.lauffestival.com
01.05.		Kapfenberg/A-Steierm.		Stadtlauf		0,4 +	4	10				www.ksv-la.at
01.05.		Leobersdorf/A-Niederöst.		Brückenlauf				10				www.brueckenlauf.at
01.05.		Zell am Moos/A-Oberöst.		Irrseeauf					14			www.irrsee-sport.at
02.05.	Mfr	Herrieden		Stadtlauf		0,6	5,5	10				www.herrieder-aquathleten.de/Stadtlauf
02.05.	Ndb	Bad Griesbach		Rottaler Volksmarathon		1,7	5	12	21	42	50	www.bad-griesbach.de/rottaler-volksmarathon
02.05.	Ndb	Landau-Zeholfing		Isarstauseelauf		0,3+	6	10				https://isarstauseelauf.jimdosite.com
02.05.	Obb	Neuburg/Donau		Frühjahrswaldlauf		0,4 +		7,8				www.tsv1862-neuburg.de
02.05.	Schw	Augsburg		sportingWOMENRun			5	10				www.sporting-women.de/womens-run/
02.05.	Schw	Füssen		Königstour					22	31/41	70	www.koenigstour.com
02.05.	Schw	Gundelfingen		58. Nordschwabenlauf		1,2+	6,6	10				www.nordschwabenlauf.de
02.05.		Badia di Moscheta/I		Mugello Ultratrail					23/1280	60/3200		www.ultratrailmugello.it
02.05.		Innsbruck-Hall/A-Tirol		Trailrun Festival			15	25	35/42	35/110		www.innsbruck-alpine.at
03.05.	Ndb	Bad Abbach		Insel Lauf		3		10,5				www.lauftreff-bad-abbach.de
03.05.	Obb	Mettenheim		37. Allee Lauf		0,5/1	5	10				www.alleelauf.de
03.05.	Obb	Traunstein		Halbmarathon						21		www.traunsteiner-halbmarathon.de
03.05.	Ofr	Bamberg		Weltkulturerbelauf > 2027		4,4	10,9	21				www.weltkulturerbelauf.de
03.05.		Barchi - Fano/I		Colleamar-athon					21	42		www.colleamar-athon.com
03.05.		Mailand/I		Stramilano Halbmarathon		5	10	21				www.stramilano.it
03.05.		Prag		Marathon						42		www.runczech.com
03.05.		Triest/I		Spring Run					21			www.triestspringrun.com
04.05.		Zug/CH		B2Run			5,5					www.b2run.ch
06.05.	Schw	Ulm/Neu-Ulm		Firmenlauf				7				www.firmenlauf-ulm-neu-ulm.de
07.05.		Wien/A		Herzlauf Donaupark		0,4 +	3	6	9			www.herzlauf.at/wien
08.05.	Ufr	Aschaffenburg		HVB Citylauf		1,6		7,9				www.citylauf-aschaffenburg.de
08.05.		Basel/CH		B2Run			5,5					www.b2run.ch
09.05.	Mfr	Adelsdorf/ Neuhaus		Straßenlauf		0,4 +	6	10				www.tsvneuhaus.de
09.05.	Mfr	Eckersmühlen		Dorflauf		0,4 +	2,3	10				www.tv-eckersmuehlen.de
09.05.	Mfr	Erlangen		Erlanger Benefizlauf			1					www.benefizlauf-erlangen.de
09.05.	Mfr	Nürnberg		Mammutmarsch					30/42	55		www.mammutmarsch.de
09.05.	Ndb	Neuhaus am Inn		Grenzenlos Halbmarathon		0,5+		7	21	nicht bestätigt		www.spoferan.de
09.05.	Obb	Anger		40. Stoißer-Alm Berglauf/BLV Meist.		7/620	HM					www.sc-anger.de
09.05.	Obb	Ingolstadt		Halbmarathon		0,5/1	6,8	21				www.halbmarathon-ingolstadt.net
09.05.	Obb	Königsdorf		Lebenslauf - Benefizlauf		1 km Runde	mehrfach					www.lebenslauf.blutev.de
09.05.	Obb	Marquartstein		Chiemgau Trail Run			10	21	42	60		www.chiemgau-trail-run.de
09.05.	Obb	München		Münchner Kindl Lauf		0,3 +	5	10				www.muenchner-kindl-lauf.de
09.05.	Obb	Raubling		Inndammlauf		0,4+	5	10				www.leichtathletik-tusraubling.de
09.05.	Obb	Schliersee		Schlierseeauf			7,5	10	21			www.schliersee-lauf.de
09.05.	Ofr	Bayreuth		MaiselsFunRun		0,4 +	5	10,6	21			www.maisel.com
09.05.	Opf	Beratzhausen		Ehrenfelslauf		0,5+	5	9,5				www.tsv-beratzhausen.de
09.05.	Schw	Nesselwang		Mountainman Königstrail				10	21	33/42		www.mountainman.de
09.05.	Schw	Niedersonthofen		Seelauf		1,4	2,6	10				www.seelauf-niedersonthofen.de
09.05.	Schw	Nördlingen-Bopfingen		Ipf Ries Halbmarathon						21		www.ipf-ries-halbmarathon.de
09.05.	Ufr	Rottendorf		Lauf der Generationen		0,8 +	5	10				www.ldg-rottendorf.de
09.05.		Bern/CH		44. Grand Prix von Bern		1,6	4,7	16				www.gpbern.ch
09.05.		Bibione		Diecimila del Faro				10				https://lignanosabbiadoro.it/web12285.web6.mynet.at
09.05.		Breitenbach/A-Tirol		Geländelauf					10	21		www.comacchiohalfmarathon.com
09.05.		Comacchio/I		Comacchio Halbmarathon					10	21		
09.05.		Geboltskirchen/A-Oberöst.		Hausruck Challenge		0,2 +	6,6	26,2				www.lc-hausruck.at
09.05.		Mezzocorona/I		Teroldego Events				7	21			www.aticarotaliana.it
09.05.		St. Wolfgang/A-Oberöst.		Schafberglauf			7,2/1190	HM				www.schafbergtrail.at
10.05.	Mfr	Nürnberg		Wings for Life World Run		1+ 5	bis 100					www.wingsforlifeworldrun.com
10.05.	Ndb	Ergoldsbach		Rogatemarktlauf		0,9	5,2	10				www.tsv-ergoldsbach-leichtathletik.de
10.05.	Obb	München		Wings for Life World Run		1+ 5	bis 100					www.wingsforlifeworldrun.com
10.05.	Obb	Wessling		31. Seelauf		1 +	3,5	10				www.seelauf.eu
10.05.	Ufr	Würzburg		WVV Marathon				10	21	42		www.wuerzburg-marathon.de
10.05.		Bibione		HM Bibione-Lignano						21		https://lignanosabbiadoro.it/
10.05.		Bibione/I		Halbmarathon						21		www.bibionehalfmarathon.it
10.05.		Heilbronn		Trollinger Marathon						21	42	www.trollinger-marathon.de
10.05.		Mainz		Gutenberg Halbmarathon						21		www.halbmarathon-mainz.de

10.05.		Marina di Campo/I		Maratona dell Isola D'Elba	1	5	10	21	42		www.maratonadellisoladelba.it
11.05.		Lausanne/CH		B2Run		5,5					www.b2run.ch
13.05.	Opf	Neustadt		Nöfi Lauf			6,5				www.noefi-lauf.de
13.05.	Ufr	Würzburg-Eibelstadt		Firmenlauf			6				www.firmenlauf-eibelstadt.de
14.05.	Ufr	Wülfingen		Wässernachlauf	2	3	9,5				www.tsv-wueelfingen.de
14.05.	Ofr	Kronach		Lucas Cranach Lauf	2	5	10				www.asc-marktrodach.de
14.05.		Altaussee/A-Steiermark		43. Narzissenlauf	0,2+		8,1	15,5			www.wsv-altaussee.at
14.05.		Kirchdorf-Krems/A-Oberöst.		Stadtlauf/Über-Drüber-Mara	0,2+	5,4		21	42		www.laufgemeinschaft.at
14.05.		St. Gallen/CH		Auffahrtslauf	0,7 +			10	21		www.auffahrtslauf.ch
14.05.		Ternberg/A-Oberösterr.		Austria Backyard Ultra Trail			6,7				www.austriabackyardultra.com/ternberg
15./16.05.		Umhausen im Ötztal/A-Tirol		Stuiben Trailrun		4	12	24	42		www.oetztal-trailrunning.at
15.05.	Obb	Ruhpolding		Ruhpoldinger Meilen	0,8	1,6	7,2				www.meile.sv-ruhpolding.de
15.05.	Opf	Flossenbürg		Burglauf	0,5	3,7	7,4				www.tsv-flossenbuerg.de
15.05.	Ufr	Wollbach		Frauenlauf		5					www.rsv-wollbach.de
15.05.		Gmunden/A-Oberösterreich		Business Run		4,5					https://business2run.at/events
15.05.		Riva del Garda/I		Garda Trentino Trail			11	30	44	62	www.gardatrentinotrail.it
15.05.		Salzburg/A-Salzb.		Frauenlauf		5					www.frauenlauf.net
15.05.		Sonneberg		Night Run	2,5	5	10				www.pro-son.de/night-run/
16.05.	Mfr	Nürnberg		Woschd und Doscht Lauf							www.w-u-d-l.de
16.05.	Ndb	Freyung		Stadtlauf	0,5 +	3,1	5				www.tv-freyung.de
16.05.	Obb	Bad Reichenhall		City & Trail	1,5	5	10	19			www.cityundtrail.de
16.05.	Opf	Regensburg		Regensburg Marathon	1+	4,2					www.regensburg-marathon.de
16.05.	Ufr	Schweinfurt		MainCityRun	1	5	10	21			www.maincityrun.de
16.05.		Bizau/A-Vorarl.		Bizautrail			7,6		30	50	www.svbizau.at
16.05.		Jesolo/I		Moonlight Half Marathon			10	21			www.moonlighthalfmarathon.it
16.05.	Mfr	Karlsbad/CZ		Half Marathon			10	21			www.runczech.com
16.05.		Schwarzach/A-Salzb.		Schwarzacher Laufest/trail	0,3 +				15	47	www.triundrun.at
17.05.	Mfr	Ansbach	nicht bestätigt	Sparkassenlauf	0,7+	5	10				www.sparkassenlauf-ansbach.de
17.05.	Mfr	Emskirchen		Rats-Runners-Cup			10				www.rats-runners.de
17.05.	Mfr	Weißenburg		Altstadtlauf	0,5 +	4	10				www.altstadtlauf.com
17.05.	Obb	Gröbenzell		Familienlauf	3,3	6,7	10				https://www.groebenzeller-familienlauf.de/
17.05.	Obb	Iffeldorf	nicht bestätigt	Osterseelauf	1	3,7	7,5	11,1			www.tsv-iffeldorf.de
17.05.	Obb	München		Giro di Monaco		5,4					www.giro-di-monaco.de
17.05.	Obb	Unterwössen		Hochgernlauf		7,5/905	HM				www.svunterwoessen.de/leichtathletik/hochgernla
17.05.	Opf	Regensburg		Regensburg Marathon	4,8	10,5	21	31/42			www.regensburg-marathon.de
17.05.	Schw	Aindling		10. Marktlauf	0,6 +	5	10				www.aindling-bewegt-sich.de
17.05.	Schw	Oberstdorf		Gebirgstälerlauf			12,4	21/350	HM		www.gebirgstaelerlauf.de
17.05.	Ufr	Lohr a.Main		Altstadtlauf	0,4	5	10				www.raiba-altstadtlauf.de
17.05.	Ufr	Würzburg		Lifestyle Power Marsch			10	25	50		www.wuerzburg-triathlon.de
17.05.		Basel/CH		Dreiländerlauf	2,3		10,1	21			www.3laenderlauf.org
17.05.		Salzburg/A-Salzb.		Salzburg Marathon		7,5	10	21	42		www.salzburg-marathon.at
17.05.	Ofr	Priegendorf		1. Sternla Benefizlauf	2,3	von 9 bis 14 Uhr					www.veitensteiner-sternla-lauf.hpage.com
19.05.	Schw	Augsburg		M-net Firmenlauf		6,7					www.augsburger-firmenlauf.de
20.05.	Obb	Geitau		Teams in Bewegung	5,7						www.hasenoehrl.de/teams-in-bewegung/
21.05.	Obb	Chieming		Chiemgau Firmenlauf		5					http://www.tsv-chieming.de/abteilungen/triathlon/ir
22.05.	Schw	Harburg-Ebermergen		Dorflauf),3/2,5	5					www.tsv-ebermergen.de
23.05.	Schw	Bad Gröbenbach	nicht bestätigt	Benefiz Crosslauf Kinderhospiz		5	10				www.kinderhospiz-nikolaus.de
23.05.		Aigen-Schlägl/A-Oberösterr.		1. Northtrails.Run		4	12	25	35	55/70	www.northtrails.run
23.05.		Vorchdorf/A-Oberösterreich		Pfingstlauf	0,3+		10				www.traunviertler-laufcup.at
23.05.		Toblach/I		1. Dolomites Last Loop			6,7	mehrfach			www.dolomiteslastloop.com
23.05.	Opf	Teublitz-Premberg		Premberg Berglauf	0,5 +	6,2/260	HM				www.prembergerberglauf.de
24.05.		Itter/A-Tirol		Salventrail	0,4		10	15/25			www.lg-itter.com
24.05.		Klafter/A-Oberöst.		Seenlauf	0,3	5,3	10,6				www.seenlaufklafter.bplaced.net/
25.05.		Bad Ischl-Pfandl/A-Oberöst.		34. Dammlauf			7,4				www.dsg-pfandl.at
27.05.		Bern/CH		B2Run		5,5					www.b2run.ch
28.05.		Wels/A-Oberösterreich		Businessrun		5					www.welser-businessrun.at
29.05.		Linz/A-Oberösterreich		Junior Linzathlon		2km	Hindernis				www.beatthecity.at
29.05.		Obertrum/A-Salzburg		Herzlauf Salzburg							www.herzlauf.at/salzburg
30.05.	Ofr	Steinbach am Wald		Frankenwald Wandermarathon					42		www.frankenwald-tourismus.de/draussen/wanderr
30.05.		Budweis/CZ		Half Marathon		5		21			www.runczech.com
30.05.		Zeltweg/A-Steiermark		Murtal24	0,4+				2/6/24	Std	www.murtal24.com
30.05.		Linz/A-Oberösterreich		Linzathlon			10km	Hindernis			www.beatthecity.at
30.05.		Loosdorf/A-Niederösterreich		Austria Backyard Ultra Trail		6,7					www.austriabackyardultra.com/loosdorf
30.05.		Mondsee/A-Oberöst.		Mondseelauf	0,1 +	5	10	21			www.mondseelauf.at
30.05.		Nesselwängle/A-Tirol		Seenlauf Tannheimer Tal			10	23			www.seen-lauf.com
30.05.		Puchberg/A-Niederöst.		Schneeberglauf				20	32		www.schneeberglauf.at
30.05.		Zirl/A-Tirol		10. Marktlauf	0,2 +	6	10				www.skitri.at
31.05.	Ufr	Bad Kissingen		Run and Fun	0,5 +	5	10	21	42		www.run-and-fun.de
31.05.		Cortina-Dobbiaco/I		Cortina-Dobbiaco-Run			11		30		www.cortina-dobbiacorun.it
31.05.		Graz/A-Steiermark		Ladies Run		5					www.ladiesrun.at/graz/
31.05.		Innsbruck/A-Tirol		41. Stadtlauf	0,5+	5	10				www.innsbrucklaeuft.com
31.05.		Wien/A		Frauenlauf		5	10				www.oesterreichischer-frauenlauf.at