

Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Distanzen: Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra

Internet

Stand: 10.04.2026

| Datum | Land | Ort | Wettbewerb | Distanzen | Website |
|------------|------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|--|
| 01.06. | FR | Calenzana/F-Korsika | GR20 Trans Korsika | 180 | www.laufcoaches.com |
| 02.06. | FR | Linz/A-Oberösterreich | Campus Run | 4 10 | www.alohasport.at |
| 03.06. | MFR | Ippesheim | 2. Weinparadieslauf | 0,6+ 5,8 9,2 | www.weinparadieslauf.weinbauverein-ippesheim.de |
| 03.06. | FR | Frankfurt | J.P Morgan Corporate Challenge | 5,6 | www.jpmorganchallenge.com |
| 03.06. | CH | Zürich/CH | B2Run | 5,5 | www.b2run.ch |
| 04.06. | FR | Sonnefeld | Wald-Cross-Lauf | 0,4 1,7 8,3 | www.tsv-sonnefeld-laufteam.jimdofree.com/ |
| 05./06.06. | FR | Maria Alm/A-Salzburg | Hochkönig-Ultraks | 10 24 30 50/83 | www.hochkoenig-ultraks.at |
| 05.06. | CH | Biel/CH | Bieler Lauftage | 10 21 100 | www.100km.ch |
| 05.06. | FR | Salzburg/A-Salzb. | Mozart 100 | 9 21 32/45 33/112 | www.mozart100.com |
| 06.06. | FR | Edelsfeld | Hahnenkammlauf | 1 4,8 8,3 | www.hahnenkammlauf.de |
| 06.06. | FR | Bludenz/A-Vorarlberg | Herzlauf | | www.herzlauf.at/vorarlberg |
| 06.06. | FR | St. Christina-Monte Pana/ | Saslong Trail Running HM | 21/900 HM | www.saslong.run |
| 07.06. | FR | Obb Altötting | Dultlauf | 0,5 + 3,3 10 | www.leichtathletik.tv-altoetting.de |
| 07.06. | FR | Opf Freystadt | Volksfestlauf | 0,5+ 5 10 | www.leichtathletik-freystadt.de |
| 07.06. | FR | Opf Lam | Lamer Woid Reim | 0,4 + 5 10 | www.nordisch.spvgg-lam.de |
| 07.06. | FR | Bern/CH | Frauenlauf | 5 10 15 | www.frauenlauf.ch |
| 07.06. | FR | Görlitz | Europamarathon | 0,4+ 5,6 10 21 42 | www.europamarathon.de |
| 07.06. | FR | Längenfeld/A-Tirol | Aqua Dome Thermenlauf | 0,2 + 5,2 10,5 21 | www.thermenlauf.at |
| 08.06. | FR | St. Gallen/CH | B2Run | 5,5 | www.b2run.ch |
| 11.06. | NDB | Landshut | 10. Landshuter Firmenlauf | 6,2 | www.landshuter-firmenlauf.de |
| 12.06. | FR | Obb Aschau/Chiemgau | BankerL-Lauf | 3 5 7 | www.vorsilvesterlauf.de |
| 12.06. | FR | Obb Starnberg | Bavaria Königsmarsch | 50 | www.koenigsmarsch.de |
| 12.06. | FR | Ofr Kulmbach | Spartanrace | 0,8 + 5 13 21 | 12 Std www.spartanrace.de |
| 12.06. | FR | Ufr Großlangheim | Krackenlauf | 0,8 2 7,5 21 | www.tvgrosslangheim.de |
| 12.06. | FR | Schw Augsburg | Zoolauf | 1 Std. | www.zoo-augsburg.de |
| 12.06. | FR | Forno di Zoldo/ | Dolomiti Extrem Trail | 11 | 53/103 www.dolomitiextremetrail.com |
| 12.06. | FR | Graz/A-Steiermark | Junior Grazathlon | 2km Hindernis | https://www.compagnycode.at/ |
| 12.06. | FR | Lackenhof/A-Niederöst. | Ötscher Trail | 0,5+ 5 10 17 24 49 | www.oetschertrail.run |
| 13.06. | FR | MFR Fürth | Kids&Schulmarathon | 0,3 + 2 | www.metropolmarathon.de |
| 13.06. | FR | MFR Gollhofen | Straßenlauf | 0,5 2/5 10 | www.fcgollhofen.de |
| 13.06. | FR | Opf Plößberg | Weihelauflauf | 0,5 4,6 8,2 | www.ovlcup.de |
| 13.06. | FR | Ufr Oberschwarzach | Panorama Baumwipfellauf | 2 6 12 21 | www.panorama-baumwipfel-lauf.de |
| 13.06. | FR | Bregenz/A-Vorarlberg | Bodensee Frauenlauf | 5 10 15/21 42 | www.bodensee-frauenlauf.com |
| 13.06. | FR | Ebbs/A-Tirol | 56. Koasa Bergmarathon/Marsch | 20 33 44/55 | www.koasamarsch.at |
| 13.06. | FR | Graz/A-Steiermark | Grazathlon | 10km Hindernis | www.beatthecity.at |
| 13.06. | FR | Imst/A-Tirol | Tschirgant Skyrun | 2,5 16 26 42 52 | www.tschirgant-sky.run |
| 13.06. | FR | Olomouc/CZ | Half Marathon | 5 21 | www.runczech.com |
| 13.06. | FR | Ortrand-Dresden | Weinlauf | 5 13 16 | www.lausitzer-sportevents.de |
| 13.06. | FR | Vaduz-Bendern/FL | LGT Alpin Marathon | 2 10 25 42 | www.lgt-alpin-marathon.li |
| 13.06. | FR | Verona/I | Trail delle Mura | 9 16 30 | www.traildellemura.run |
| 14.06. | FR | MFR Fürth - Nürnberg | Metropol Marathon | 10 21 42 | www.metropolmarathon.de |
| 14.06. | FR | NDB Straubing | Herzogstadtlauf | 1 5 10 20 40 | www.herzogstadtlauf.de |
| 14.06. | FR | Obb Bad Tölz/Blomberg | Blomberglauf | 2,8/300 4,6/490 HM | www.skiclub-toelz.de |
| 14.06. | FR | Ofr Bayreuth | Mainauenlauf | 0,5 + 5 10 + Staffel | www.mainauenlauf.de |
| 14.06. | FR | Bad Ischl/A-Oberöst. | 30. Katrinberglauf | 4,5/943 HM | www.katrinberglauf.at |
| 14.06. | FR | CH Chur/CH | Trailrun | 7 12 27 | www.trailrun.ch/ |
| 14.06. | FR | St. Johann/A-Tirol | Straßenlauf | | https://web12285.web6.mynet.at |
| 14.06. | FR | Suben/A-Oberöst. | Lindetwaldlauf | 0,5 1,3 7,5 21 | www.lindetwaldlauf.at |
| 18.06. | FR | MFR Nürnberg | FunRun Südwestpark | 1 + 5 9,9 | www.funrunsuedwest.de |
| 18.06. | FR | Ufr Würzburg | Firmenlauf | 8,4 | www.wv.de/energie-b2c/firmenlauf/ |
| 18.06. | FR | Wien/A | Vienna Summer Nightrace | 5 10 | www.lcc-wien.a |
| 19.06. | FR | Obb Ainring | Högl Berglauf | 1 3,9/320 HM | www.sc-ainring.de |
| 19.06. | FR | Obb Garmisch-Partenkirchen | Zugspitz Ultratrail | 29 30/160 | www.zugspitz-ultratrail.com |
| 19.06. | FR | Ehrwald/A-Tirol | Ehrwald Trail | 87 | www.zugspitz-ultratrail.com |
| 19.06. | FR | Ochsenhausen | Fürstenwaldlauf | 0,4+ 5 10,55 | www.svochsenhausen.de/leichtathletik/fuerstenw |
| 19.06. | FR | Ried/A-Oberöst. | 2er-Team-Stundenlauf | 2er-Teams | www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at |
| 19.06. | FR | St. Barbara/A-Steiermark | Herzlauf | 0,3+ 5 10 | www.herzlauf.at/steiermark |
| 19.06. | FR | St. Pölten/A-Niederösterreich | Spartanrace | 0,8 + 5 13 | 12 Std. www.spartanrace.de |
| 20.06. | FR | MFR Weimersheim | 41. Altmühlfrankenlauf | 45 - Staffel | www.altmuehlfranken-lauf.de |
| 20.06. | FR | Obb Bad Feilnbach | Feilnbacher Oimlauf | 5,4/450 HM | www.bad-feilnbach.de |
| 20.06. | FR | Obb Grainau | Grainau Trail | 16 | www.zugspitz-ultratrail.com |
| 20.06. | FR | Obb Mittenwald | Mittenwald Trail | 45 | www.zugspitz-ultratrail.com |
| 20.06. | FR | Ofr Lichtenfels | Flechtkulturlauf | 1 5,2 10 | www.flechtkulturlauf.de |
| 20.06. | FR | Opf Schönsee | Johannislauf | 1,6 + 4,6 9,2 | www.wsvschoensee.de |
| 20.06. | FR | Opf Schwandorf | 20. Charity-Stadtlauf | 0,5 5 10 | www.charitylauf-schwandorf.de |
| 20.06. | FR | Elmen/A-Tirol | Lechtaler Naturparklauf | 1,2 7,6 13 23 | www.lechtal.at/en/lechtaler-naturparklauf/ |
| 20.06. | FR | Fischingen/CH | Hörnli Trail 1133/Schw.Meis | 0,5 11,3 | www.hoernlitrail1133.ch |
| 20.06. | FR | Frankenmarkt/A-Oberösterr. | Austria Backyard Ultra | 6,7 | www.austriabackyardultra.com/frankenmarkt |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|------|-------------------------------|--------------------------------|--------------|---------|--------------|------------------|---------|----|-----------------|----|---|
| 20.06. | | Gmunden/A-Oberösterreich | Traunsee Halbmarathon | 0,2+ | 4 | 11 | 21 | | | | | www.traunsee-halbmarathon.at/ |
| 20.06. | | Leutasch/A-Tirol | Leutasch Trail | | | | | 69 | | | | www.zugspitz-ultratrail.com |
| 20.06. | | Perwang/A-Oberöst. | Grabenseelauf | | 4 | 10,8 | 21 | | | | | www.grabenseelauf.at |
| 20.06. | | Tarvisio/I | Alpe Adria Ultra Trail | | | | | 10 | 20 | 27 | 48 | www.alpeadriaultra.com |
| 21.06. | Mfr | Sulzbach Rosenberg | Rats-Runners-Cup | | | | | 10 | | | | www.rats-runners.de |
| 21.06. | Obb | Ebersberg | Stadtlauf | | 0,6 | 6 | 10 | | | | | www.ebersberger-stadtlauf.de |
| 21.06. | | Hof/A-Salzburg | Hofer Lauffestival | | 0,3 | 2,1 | | 21 | | | | www.uskhof.at |
| 21.06. | | Ratschings/I | Ratschings Mountain Trail | 0,2+ | 3,9 | Staffel | 17,7 | 27 | | | | https://www.ratschings-mountaintrail.it/ |
| 21.06. | | Winterthur/CH | Frauenlauf | | 5 | 10 | 15/21 | 42 | | | | www.winterthurer-frauenlauf.ch |
| 21.06. | | Linz-Pichlingensee/A-Oberöst. | Frauenlauf | | 5 | 10 | | | | | | www.frauenlauf.at |
| 22.06. | | Natternbach/A-Oberöst. | Ikuna-Sonnwendlauf | 0,2 + | 4 | | | | | nicht bestätigt | | www.ikuna-sonnwendlauf.at |
| 24.06. | Obb | Geretsried | Alpenland Firmenlauf | | 4,2 | | | | | | | www.alpenland-firmenlauf.com/ |
| 24.06. | | Cortina d'Ampezzo/I | Cortina Skyrace | | | | | 20 | 48 | 30/120 | | www.lavaredo.utmb.world |
| 26.06. | Mfr | Lauf/Pegnitz | Altstadtfestlauf | | 5 | 10 | | | | | | www.lebenshilfe-nbg-land.de |
| 26.06. | Obb | Gaimersheim | Retzbachlauf | 0,4+ | | 6,4 | 9,6 | | | | | www.sport-in.net |
| 26.06. | Obb | Waldkraiburg | Sterntaler-Benefizlauf | | | 1,2 km-Runde | Stundenlauf | | | | | www.sterntaler-waldkraiburg.de |
| 26.06. | Schw | Haslach | Sonnwendlauf um den Grüntensee | | | 10,5 | 21 | | | | | www.sonnwendlauf.de |
| 26.06. | | Scheffau/A-Tirol | KaiserKrone Trail | | 0,5 | 1,5 | 14 | 21 | 58 | | | www.kaiserkrone.run |
| 27./28.0 | | Veitsch-Sankt Barbara/A-Ste | Hohe Veitsch Trailrun | auch 2er/3er | Staffel | | | 54/2060 | HM | | | www.grenzstaffellauf.com |
| 27.06. | Ndb | Hohenthann | Minicrosslauf | | 2,5 | 4 | mit Hindernissen | | | | | www.minicrosslauf.de |
| 27.06. | Obb | Oberschleissheim | Bay. Lehrermarathon | | | | Staffel | 42 | | | | www.laspo.de/broschuere |
| 27.06. | Obb | Vohburg | Fuchsburglauf | | 0,5 | 3,3 | 6,6 | 10 | | | | www.tv-vohburg.de |
| 27.06. | Ofr | Coburg | Run & Bike Night | | 0,6 | 8 | 14 | 21 | | | | www.runandbike-team.de |
| 27.06. | Ofr | Hof | Backyard Ultra | | | | 6,7 | | | | | www.hofer-backyard-ultra.de |
| 27.06. | | Baldramsdorf/A-Kärnten | Herzlauf | 0,3+ | 5 | 10 | | | | | | www.herzlauf.at/kaernten |
| 27.06. | | Innsbruck-Kühtal/A-Tirol | Xletix Challenge | | 6 | 12 | 18 | | | | | www.xletix.com/events/ |
| 27.06. | | Kolsass-Weer/A-Tirol | Hängebrückentail | | 4,3 | 7,5 | 13 | | | | | www.laufteam-kolsass-weer.at |
| 27.06. | | Prebersee/A-Salzburg | Tauerkrone Challenge | 0,3+ | 2,2 | 10 | 13/15 | 30/37 | 44 | | | www.tauernkrone-challenge.at |
| 27.06. | | Savognin/CH | Swiss Irontrail | | | | | 20 | 50 | 105 | | www.irontrail.ch |
| 27.06. | | Schardenberg/A-Oberöst. | Sauwald Trail | | | | | 13 | 25 | 47 | 46 | www.sauwaldtrail.at |
| 27.06. | | Scuol/CH | Engiadina Scuol Trail | | | | | 10 | 21 | 48 | | www.scuol-trail.ch |
| 27.06. | | St. Anton/A-Tirol | MontafonArlberg Maratho | 0,5 + | | | | 15/33 | 42 | | | www.montafon-arlberg-marathon.com |
| 28.06. | Obb | Bad Kohlgrub | Schluchtlauf | | 3 | 10 | | | | | | www.skiclub-bad-kohlgrub.de |
| 28.06. | Obb | Dachau | Landkreis Staffellauf | | | | | | | 70 | | www.tsvdachau1865.de |
| 28.06. | Ofr | Bamberg | Babenberger Volkslauf | 1,3 + | 4/5,4 | 8 | 11 | | | | | www.babenberger-volkslauf.de |
| 28.06. | Ofr | Bamberg | Uni Lauf | | | | | 10 | | | | www.uni-lauf-bamberg.de |
| 28.06. | Ofr | Neunkirchen am Brand | Sommerlauf/Lindelberg Trail | | 4,6 | | 9,2 | | | | | http://www.sportgruppe-neunkirchen.de/index.htm |
| 28.06. | Opf | Cham | Stadtlauf | | 1,1 | | 7,3 | 21 | | | | www.asv-cham.de |
| 28.06. | Ufr | Großostheim | Schlappeseppel Sonnwendl | 0,5 + | 6 | 10 | | | | | | www.tv-grossostheim.de |
| 28.06. | Ufr | Kreuzwertheim | Landschaftsläufe | 2,2 | 4,5 | | 14 | | | | | www.tsv-jahn-kreuzwertheim.de |
| 28.06. | | Bettmeralp/CH | Aletsch Halbmarathon | | | | | 21/1050 | HM | | | www.aletsch-halbmarathon.ch |
| 28.06. | | Hamburg | Hella Hamburg Marathon | | | | | 21 | | | | www.hamburg-halbmarathon.de |
| 28.06. | | Steyr/A-Oberösterreich | 42. Stadtlauf | 0,5+ | 5 | | | | | | | www.lac-bmd-amateure.at |
| 29.06. | Ndb | Bogen | Kinderlobbylauf | | 1,4 | mehrmals | | | | | | http://kinderlobby.net/ |
| 29.06. | Schw | Marktobersdorf | Staffel-Mix-Marathon | | | | | | | | | www.staffel-mix-marathon.de/ |