

30.06.-04.07. Feichten-Graun/		Terra Raetica Trails		5 Tage/108 km/7518 HM		www.terra-raetica-trails.com/	
01.07. Obb	Dachau	Firmen/Behördenlauf	2,8	5,6			www.asv-dachau.de
03./04.0 +	Pontresina/CH	Bernina Ultraks	1 +		16	30	46 www.bernina.ultraks.com
03.07. Obb	Traunreut	Stadt/Firmenlauf	0,7	7			www.stadtlauf-traunreut.de
03.07. Schw	Ulm	Frauenlauf	Ausgebucht	5			www.ulmer-frauenlauf.de
03.07. Mfr	Innsbruck/A-Tirol	Junior Innsbruckathlon		2km Hindernis			www.beatthecity.at
03.07. Mfr	Neustift/A-Tirol	Stubai Vertical		7,2/1024 HM			www.stubai-ultrail.at
04./05.0 +	Großräschen	Lausitzer Seenland 100	0,4 +	5	10	21	42 www.lausitzer-sportevents.de
04.07. Mfr	Weisendorf	40. Hochstrassenlauf	0,3 +	5,9	7/10		www.heimatverein-weisendorf.de
04.07. Ndb	Haidlfing	Hoalfinger 8 Std. Backyard		6,5	mehrmals max. 8 Runden		www.svh1931.de/Sommerlauf-2026/
04.07. Obb	Attel	Attler Lauf	1/2,5	5	10		www.attler-lauf.de
04.07. Opf	Mitterteich	Volkslauf		0,7	3,6	7,2	www.ovlcup.de
04.07. Ofr	Bad Alexandersbad	Fichtelgebirgsmarathon			10	21	42 www.fichtelgebirgsmarathon.de
04.07. Schw	Nördlingen	Stadtlauf	0,4+	6			www.noerdlinger-stadtlauf.de
04.07. Mfr	Bad Blumau/A-Steiermark	6/12/24-Stunden/Benefizlauf					www.24-stundenlauf.at
04.07. Mfr	Heiligenblut/A-Kärnten	Grossglockner Mountainrun			13/1300 HM		www.grossglockner-mountainrun.at
04.07. Mfr	Innsbruck/A-Tirol	Stubai Ultratrail			20	32	68 www.stubai-ultrail.at
04.07. Mfr	Innsbruck/A-Tirol	Innsbruckathlon		5	10	Hindernis	www.beatthecity.at
04.07. Mfr	Kössen/A-Tirol	Geländelauf	0,5+	3,8	6,7		https://web12285.web6.mynet.at
04.07. Mfr	Silbertal/A-Vorarlberg	Montafon Totale Trail			10	30	47 www.montafontotale.at
04.07. Mfr	Steinbach a.Attersee/A-Oberöst.	Sommerlauevent/Dorflauf	0,3 +	5,5	11		https://www.steinbacher-sportverein.at/dorflauf/
04.07. +	Zermatt/CH	Cornergrat Zermatt Marathon			21	42	45 www.zermattmarathon.ch
05.07. Mfr	Marktbergel	Petersberg Crosslauf	0,4+	5	10,4		www.tsmmarktbergel.de
05.07. Ndb	Haidlfing	Hoalfinger Sommerlauf	0,5+	6,2	10,4		www.svh1931.de/Sommerlauf-2026/
05.07. Obb	Dorfen	Stadtlauf	0,6 +	5	10	21	www.stadtlauf-dorfen.de
05.07. Obb	München	Sportscheck Run	2	5	10	21	www.sportscheck.com/erlebnis/erlebnis-sportsche
05.07. Obb	Murnau/Staffelsee	Panoramalauf/Schorsch-Lochner-	5	10			www.lgstaffelseemurnau.run
05.07. Obb	Wolftratshausen	Stadtlauf	0,4 +	5	10		www.stadtlauf.net
05.07. Ofr	Coburg	44.Veste Lauf	0,4 +	10			www.veste-lauf.de
05.07. Opf	Lam >> 2027	Ultratrail Lamer Winkel			12	24	54 www.utlw.de/
05.07. Schw	Oberstdorf	Nebelhornberglauf		9,7/1420 HM			www.tsvoberstdorf.de
05.07. Ufr	Randersacker	WeinbergRUN	0,4	4	7,5		www.laufgruppe-rundersacker.de/weinberg-run/
05.07. Ufr	Aschaffenburg	Stadtlauf gegen Gewalt			6		www.sefra-rennt-gegen-gewalt.de
05.07. +	Arzl-Pitztal/A-Tirol	20. Gletschermarathon	1	5,5	11/21	42	www.gletschermarathon.at
05.07. +	Seiser Alm/I	Halbmarathon			21/601 HM		http://running.seiseralm.it/de/halbmarathon.ht
08.07. Obb	Ingolstadt	Firmenlauf		5,5			www.firmenlauf-in.de
08.07. Obb	Kirchdorf a.Inn	Benefizlauf "Lauf für uns"			beliebig von 9 bis 19 Uhr		www.lauf-fuer-uns.de
09.07. Schw	Füssen	Stadtolympiade/Altstadtlauf	600m-Staffellauf				www.stadt-fuessen.de/Leben/Sport-und-Freizeit/F
10.07. Obb	Olching	Schwaigfeldlauf	0,6	1,5	6		http://www.schwaigfeld.de
10.07. Opf	Falkenberg	Waldnaab Crosslauf	1,6	2,5	8,2		www.djk-falkenberg.de
10.07. Schw	Sonthofen	Citylauf		4,8			www.sonthofer-citylauf.de
10.07. Mfr	Ischgl-Galtür /A-Tirol	Paznaun Ischgl Ultra Trail PIUT			20	30	50 85 www.paznaun-ischgl.com/de
10.07. Mfr	Timelkam/A-Oberöst.	40. Vöckla Uferlauf					www.voeklaulerlauf.at
10.07. Mfr	Wagendorf/A-Oberösterreich	Austria Backyard Ultra		6,7			www.austriabackyardultra.com/wagendorf
10.-12.0 +	Obertauern/A-Salzburg	Obertauern Trailrun Summit	3/5	9	26	53	75 www.trailrun-summit.com
11.07. Mfr	Oberreichenbach	Tanzenhaider Weiherlauf	0,3+	7	10		www.sc-oberreichenbach.de/weiherlauf/
11.07. Mfr	Prag - Nürnberg	20. Via Carolina Lauf					www.viacarolina.eu
11.07. Ndb	Haidmühle/Bay. Wald	Trailrunning Festival	6	14	25	40	54/113 www.3kings-3hills.com
11.07. Ndb	Reisbach	Volksfestlauf	0,7/1	7	14/21		www.vilstalerhm.laufgruppe-reisbach.de
11.07. Obb	Eisenärzt	Woid Wegal Lauf	1+	3,4	5,1		www.sc-eisenarzt.de
11.07. Obb	Wolnzach	Lauf10 Abschlusslauf	1,1	3,3	10		www.wolnzach.de
11.07. Opf	Dietfurt/Altmühltal	33. 7-Tälerlauf	0,5 +	3,8	5,7	10,4	www.tsv-dietfurt.de
11.07. Schw	Hochwang	Landkreislauf Günzburg					www.landkreis-guenzburg.de/landkreis/sport/land
11.07. Mfr	Erzberg/A-Steiermark	Erzberg Adventure Days			12,5/788 HM		www.erzbergsport.at
11.07. Mfr	Graun/I-Reschensee	Reschenseelauf	0,6 +	Abgesagt	15,2		www.reschenseelauf.it
11.07. Mfr	Tiers-St. Zyprian/I	Rosengarten Sky marathon			16	36	46 www.sky-marathon-tiers.it
11.07. Mfr	Weißbach bei Lofer	Grenzgänger Wandermarathon/Trailrun			17,4	30,7	www.grenzgaenger-trail.com
12.07. Mfr	Dinkelsbühl	Staffellauf			4 x 3 km		www.dinkelsbuehler-staffellauf.de
12.07. Ndb	Velden/Vils	Marktlauf	0,5 +	5			www.veldener-marktlauf.de

12.07.	Obb	Fürstenfeldbruck		Stadt/Gesundheitslauf	0,2 +	5	10	21		www.hardys-freizeit.de
12.07.	Obb	Hohenaschau		Kampfenwandlauf			6/830	HM		www.bt-endorf.de/kampfenwandlauf/
12.07.	Opf	Furth im Wald		Gibacht Berglauf/Opf. Meist.	0,3 +	6	10/600	HM		www.skiclub-furth.de
12.07.	Opf	Regensburg	nicht bestätigt	Altstadtlauf	0,8	1,2	7,5			www.altstadtlauf-regensburg.de
12.07.	Opf	Rentweinsdorf		Kappelseelauf	0,3 +	5,7	11,8	20,9		www.kappelseelauf.de
15.07.	Obb	München		B2Run		6,1				www.b2run.de/run/de/de/muenchen
15.07.	Opf	Regensburg		REWAG-Firmenlauf		6,8				www.regensburg-marathon.de
15.-19.0	+ +	Grindelwald/CH		Eiger Ultra Trail	0,3		16	35 51/101		www.eigerultra.ch
16.07.	Opf	Neumarkt		Firmenlauf		5				www.firmenlauf.bayern/firmenlauf-neumarkt/
16.07.	Schw	Kempten		Business Run		5				www.allgaeu-business-sprint.de
17.07.	Obb	München		Zugspitz Gipfelsturm				45 120		www.laufcoaches.com
17.07.	Ufr	Bad Neustadt/Saale		Stadtlauf	0,3+	3,5	6/9,4			www.sparkassen-stadtlauf.de
17.07.	Ufr	Ipohfen		42. Schwanberglauf			10,4			www.schwanberglauf.de
18.07.	Mfr	Unterwurbach		Altmühlseelauf	0,4		7,4	21		www.altmuehlseelauf.de
18.07.	Obb	Inzell		Falkensteinlauf	0,5+		7,2	21		www.falkensteinlauf.de
18.07.	Obb	Erding		Xletix Challenge		6	12	18		https://de.xletix.com
18.07.	Schw	Augsburg		Jakobuslauf	1,4	3,8	8,1	10,6	nicht bestätigt	www.djk-dv-augsburg.de
18.07.	Ufr	Veitshöchheim		Maintal Ultra Trail			13	30 64		www.mtut.de
18.07.	+ +	Flims/CH		Swiss alpine			14 17 43 82			www.swissalpine.ch
18.07.		Gurgl im Ötztal/A-Tirol		Gletscher Trailrun		6	10	22 42 66		www.obergurgl.com/gletscherrun
18.07.		Prad/Stilfserjoch		Stilfserjoch Trailrun				21/2100	HM	www.stelviomathon.it
18.07.	+ +	Samedan/CH		Engadin Ultra Trail		16	23	53 102		www.engadinultra.ch
19.07.	Obb	Unterhaching		Run4trees - läuft bis 04.10.	1,3	5,4	10,3	21		www.run4trees.de
19.07.	Ofr	Neustadt/Coburg		Muppberg Trail		1,5		11		www.alpenverein-neustadt.de
19.07.	Schw	Leutkirch		54. Allgäu Volkslauf	0,5 +	5	10			www.skilaeuferzunft.de
19.07.	Ufr	Werneck	nicht bestätigt	Schlossparklauf	1,3	5	10	21		www.werneck800.de/schlossparklauf
19.07.		Kuppelwies/I		20. Höfelauflauf im Ultental	0,5 +	8,4	17,9			www.ultnerhoefelauf.info
23.07.	Mfr	Nürnberg		B2Run			6			www.b2run.de
23.07.	Obb	Bernau		Kampfenwand Staffellauf		9,2 (5,4/301	HM + 3,8/631	HM)		www.slv-bernau.de
23.07.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb.		Großglockner Ultratrail		14	35 57/84	110		www.ultraat.at
24./25.	+ +	Davos/CH		Davos X-Trails	0,3+	10	23 43 68			www.davos-xtrails.ch
24.07.	Ndb	Landshut-Münchenerau		Abendlauf	1,3	5	10			www.sv-landshut-muenchenerau.de/lauftreff.html
24.07.	Ofr	Bad Staffelstein		10. Adam-Riese-Nachtlauflauf	0,7 +	4,7	10			www.obermain-marathon.de
24.07.	Ufr	Marktheidenfeld		Waremlauf	0,6	5	10			www.tv-mar.de/
25.07.	Mfr	Allersberg		Kirchweihlauf	0,4	5	10			www.tsv-allersberg.de
25.07.	Obb	Lenggries		Hohenb. Schlosslauf	0,5 +	4,6	8			www.skiclub-lenggries.de
25.07.	Ofr	Geroldsgrün-Silberstein		Crazyrunners Frankenwaldtrail		8	16	30 53		www.crazyrunners-frankenwaldtrail.de/
25.07.	Opf	Pleystein		Stadtlauf	0,4+	4,2	8,2			www.ovlcup.de
25.07.	Schw	Augsburg		Nachtlauflauf am Kuhsee		5				www.km-sportagentur.de
25.07.	Schw	Füssen		Citylauf/Halbmarathon/Marath	0,4		10	21 42		www.laufwochenende-fuessen.de
25.07.		Krimml/A-Salzburg		Salzach Ultra Run				100/160/230		www.salzachultra.at
25.07.		Obertrum/A-Salzburg		Trumer Charityrun		4,1				www.trumer-triathlon.at
25.07.		Obertrum/A-Salzburg		Trumer Triathlon		Kids- Fun- Sprint				www.trumer-triathlon.at
26.07.	Mfr	Greding		Altmühl-Jura Halbmarath.	0,6 +	5	10	21		www.aj-halbmarathon.de
26.07.	Obb	Garching		Rückenwindlauf		5	10			www.rueckenwind-lauf.de
26.07.	Obb	München		Blutenburglauf	0,8+	5	10			www.blutenburglauf.de
26.07.	Ndb	Rain		Rainer Volkslauf	1/2	5	10			www.rainervolkslauf.de
26.07.	Ofr	Ludwigschorgast-Obf		37. Frankenwaldlauf	1	3	8	18		www.lg-ludwigschorgast.de
26.07.	Opf	Altdorf		Wallenstein Halbmarathon	0,4 +	1,2	12	21		www.wallenstein-halbmarathon.com
26.07.	Schw	Mönchsdeggingen		Südried-Kesseltal Halbmarathon		3		21		www.tsvmoenchsdeggingen.de/halbmarathon/
26.07.	Ufr	Mainaschaff		Oscheffer TSG Lauf	1	5	10			www.tsg-mainaschaff.de
26.07.	Ufr	Würzburg		Lifestyle Rock the Race		3	7	18		https://www.rocktherace.de/
26.07.		Mittelberg/A-Vorarlb.		Widdersteinlauf/Trail	nicht bestätigt		15	29 63		www.trailchallenge.at
26.07.		Obertrum/A-Salzburg		Trumer Triathlon		Kurz- Mittel				www.trumer-triathlon.at
31.07.	Obb	Hitzhofen		Waldlauf	0,5+	4,8	8,6			www.sport-in.net
31.07.	Schw	Bad Grönenbach		10. Xaver-Höger-Gedächtnisla	1,5	5	10			www.tv.bad-groenenbach.de