



[www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

Erwin Fladerer

Eschenweg 8

84562 Mettenheim

08631-16 64 64

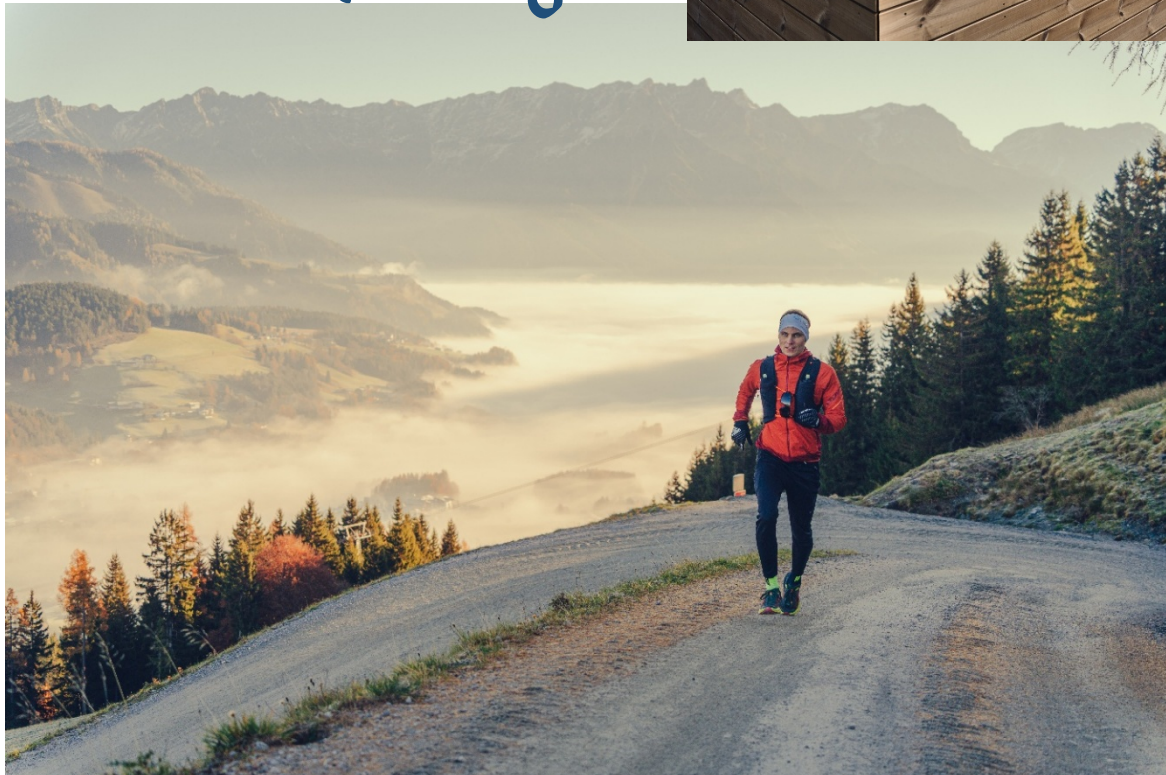
[www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

2026



# Pressebericht

## Trail & Mind Camp Im Home of Lässig



# September 2026

## Trail & Mind Camp im Home of Lässig

**Saalbach-Hinterglemm - Das Trail & Mind Camp im Hotel Hasenauer bietet die perfekte Kombination aus professionellem Trailrunning-Training, mentaler Weiterentwicklung und erholsamen Momenten in den Salzburger Bergen.**

Trailrunning, mentale Stärke und Erholung inmitten der beeindruckenden Bergwelt von Saalbach Hinterglemm: Das Trail & Mind Camp im September verbindet sportliche Herausforderung mit bewusster Regeneration. Gemeinsam mit Mental- und Lauftrainer Martin Ziegel erleben die Teilnehmer drei inspirierende Tage voller Bewegung, Naturerlebnisse und wertvoller Impulse für Körper und Geist.

Im Mittelpunkt des Camps steht die Kombination aus Trailrunning auf den schönsten alpinen Wegen der Region, Techniktraining und mentalen Fokuseinheiten. Ob Einsteiger oder



fortgeschrittene Läufer – durch angepasste Gruppen findet jeder das passende Maß an Herausforderung. Der September-Termin findet von 14. bis 16. September 2026 für Beginner sowie von 16. bis 18. September 2026 für Fortgeschrittene statt. Neben gemeinsamen Trailruns, Sunrise-Sessions und spannenden Tipps rund um Training und Ausrüstung bleibt ausreichend Zeit für Entspannung und Regeneration.

Die perfekte Basis für das Camp bildet das 4-Sterne-Superior-Hotel Hasenauer in Saalbach-Hinterglemm. Mitten im „Home of Lässig“ gelegen, vereint das moderne, alpine Hotel Aktivurlaub und Erholung auf höchstem Niveau. Nur wenige Schritte entfernt warten über 80 Kilometer Trails & Lines sowie mehr als 700 Kilometer Mountainbike- und Gravelrouten. Auch Wanderbegeisterte finden in der beeindruckenden Berglandschaft ein weitläufiges Netz aus abwechslungsreichen Wegen.

Nach aktiven Stunden in den Bergen lädt die großzügige Wellnesswelt des Hotels zum Abschalten ein. Die Rooftop-Relax-Area mit Panorama-Saunawelt, Whirlpool und traumhaften Ausblicken sorgt ebenso für Erholung wie der Außenpool oder die gemütlichen Ruhebereiche. Abgerundet wird der Aufenthalt durch die Hasenauer-Verwöhnspension, ein vielseitiges Aktivprogramm und die inkludierte JOKER CARD mit zahlreichen kostenlosen Leistungen und Ermäßigungen in der Region. So wird das Trail & Mind Camp zu einer ganzheitlichen Auszeit für alle, die Bewegung, Natur und Entspannung miteinander verbinden möchten.