

30.06.-04.07.		Feichten-Graun/		Terra Raetica Trails		5 Tage/108 km/7518 HM		www.terra-raetica-trails.com/			
01.07.	Obb	Dachau		Firmen/Behördenlauf	2,8	5,6			www.asv-dachau.de		
03./04.0	+	Pontresina/CH		Bernina Ultraks	1 +		16	30	46	www.bernina.ultraks.com	
03.07.	Obb	Traunreut		Stadt/Firmenlauf	0,7	7			www.stadtlauf-traunreut.de		
03.07.	Schw	Ulm		Frauenlauf	Ausgebucht		5		www.ulmer-frauenlauf.de		
03.07.		Innsbruck/A-Tirol		Junior Innsbruckathlon		2km Hindernis			www.beatthecity.at		
03.07.		Neustift/A-Tirol		Stubai Vertical		7,2/1024 HM			www.stubai-ultratrail.at		
04./05.0		Großräschen		Lausitzer Seenland 100	0,4 +	5	10	21	42	www.lausitzer-sportevents.de	
04.07.	Mfr	Weisendorf	10	40. Hochstrassenlauf	0,3 +	5,9	7/10		www.heimatverein-weisendorf.de		
04.07.	Ndb	Haidfing		Hoalfinger 8 Std. Backyard		6,5	mehrmals max. 8 Runden		www.svh1931.de/Sommerlauf-2026/		
04.07.	Obb	Attel		Attler Lauf	1/2,5	5	10		www.attler-lauf.de		
04.07.	Obb	Neumarkt-St. Veit		Charity-Stadtlauf	0,4	3	9		https://www.eveeno.com/106332569		
04.07.	Opf	Mitterteich		Volkslauf	0,7	3,6	7,2		www.ovlcup.de		
04.07.	Ofr	Bad Alexandersbad		Fichtelgebirgsmarathon			10	21	42	www.fichtelgebirgsmarathon.de	
04.07.	Schw	Nördlingen		Stadtlauf	0,4+	6			www.noerdlinger-stadtlauf.de		
04.07.		Bad Blumau/A-Steiermark		6/12/24-Stunden/Benefizlauf					www.24-stundenlauf.at		
04.07.		Heiligenblut/A-Kärnten		Grossglockner Mountainrun		13/1300 HM			www.grossglockner-mountainrun.at		
04.07.		Innsbruck/A-Tirol		Stubai Ultratrail			20	32	68	www.stubai-ultratrail.at	
04.07.		Innsbruck/A-Tirol		Innsbruckathlon	5	10	Hindernis		www.beatthecity.at		
04.07.		Kössen/A-Tirol		Geländelauf	0,5+	3,8	6,7		https://web12285.web6.mynet.at		
04.07.		Silbertal/A-Vorarlberg		Montafon Totale Trail			10	30	47	www.montafontotale.at	
04.07.		Steinbach a.Attersee/A-Oberöst.		Sommerlaufevent/Dorflauf	0,3 +	5,5	11		https://www.steinbacher-sportverein.at/dorflauf/		
04.07.	+	Zermatt/CH		Zermergrat Zermatt Marathon			21	42	45	www.zermattmarathon.ch	
05.07.	Mfr	Marktbergel		Petersberg Crosslauf	0,4+	5	10,4		www.tsvmarktbergel.de		
05.07.	Ndb	Haidfing		Hoalfinger Sommerlauf	0,5+	6,2	10,4		www.svh1931.de/Sommerlauf-2026/		
05.07.	Obb	Dorfen		Stadtlauf	0,6 +	5	10	21		www.stadtlauf-dorfen.de	
05.07.	Obb	München		Sportscheck Run	2	5	10	21		www.sportscheck.com/erlebnis/erlebnis-sportsche	
05.07.	Obb	Murnau/Staffelsee		Panoramalauf/Schorsch-Lochner-	5	10			www.lgstaffelseemurnau.run		
05.07.	Obb	Wolfrathshausen		Stadtlauf	0,4 +	5	10		www.stadtlauf.net		
05.07.	Ofr	Coburg		44.Veste Lauf	0,4 +	10			www.veste-lauf.de		
05.07.	Opf	Lam >> 2027		Ultratrail Lamer Winkel			12	24	54	www.utlw.de/	
05.07.	Schw	Oberstdorf		Nebelhornberglauf		9,7/1420 HM			www.tsvoberstdorf.de		
05.07.	Ufr	Randersacker		WeinbergRUN	0,4	4	7,5		www.laufgruppe-rundersacker.de/weinberg-run/		
05.07.	Ufr	Aschaffenburg		Stadtlauf gegen Gewalt		6			www.sefra-rentt-gegen-gewalt.de		
05.07.		Arzl-Pitztal/A-Tirol	20	20. Gletschermarathon	1	5,5	11/21	42		www.gletschermarathon.at	
05.07.		Seiser Alm/I		Halbmarathon		21/601 HM			http://running.seiseralm.it/de/halbmarathon.ht		
08.07.	Obb	Ingolstadt		Firmenlauf	5,5				www.firmenlauf-in.de		
08.07.	Obb	Kirchdorf a.Inn		Benefizlauf "Lauf für uns"	beliebig von 9 bis 19 Uhr				www.lauf-fuer-uns.de		
09.07.	Schw	Füssen		Stadtolympiade/Altstadtlauf	600m-Staffellauf				www.stadt-fuessen.de/Leben/Sport-und-Freizeit/F		
10.07.	Obb	Olching		Schwaigfeldlauf	0,6	1,5	6		http://www.schwaigfeld.de		
10.07.	Opf	Falkenberg		Waldnaab Crosslauf	1,6	2,5	8,2		www.djk-falkenberg.de		
10.07.	Schw	Sonthofen		Citylauf		4,8			www.sonthofer-citylauf.de		
10.07.		Ischgl-Galtür /A-Tirol	20	Paznaun Ischgl Ultra Trail PIUT			20	30	50	85	www.paznaun-ischgl.com/de
10.07.		Timelkam/A-Oberöst.	40	40. Vöckla Uferlauf					www.voeklaferlauf.at		
10.07.		Wagendorf/A-Oberösterreich		Austria Backyard Ultra	6,7				www.austriabackyardultra.com/wagendorf		
10.-12.0		Obertauern/A-Salzburg		Obertauern Trailrun Summit	3/5	9	26	53	75	www.trailrun-summit.com	
11.07.	Mfr	Oberreichenbach	20	Tanzenhaider Weiherlauf	0,3+	7	10		www.sc-oberreichenbach.de/weierlauf/		
11.07.	Mfr	Prag - Nürnberg		20. Via Carolina Lauf			Team-Staffellauf 324 km		www.viacarolina.eu		
11.07.	Ndb	Haidmühle/Bay. Wald		Trailrunning Festival		6	14	25	40	54/113	www.3kings-3hills.com
11.07.	Ndb	Reisbach		Volkstfestlauf	0,7/1	7	14/21		www.vilstalerhm.laufgruppe-reisbach.de		
11.07.	Obb	Eisenärzt		Woid Wegal Lauf	1+	3,4	5,1		www.sc-eisenaerzt.de		
11.07.	Obb	Wolnzach		Lauf10 Abschlusslauf	1,1	3,3	10		www.wolnzach.de		
11.07.	Opf	Dietfurt/Altmühltal		33. 7-Tälerlauf	0,5 +	3,8	5,7	10,4		www.tsv-dietfurt.de	
11.07.	Schw	Hochwang		Landkreislauf Günzburg					www.landkreis-guenzburg.de/landkreis/sport/land		
11.07.		Erzberg/A-Steiermark		Erzberg Adventure Days		12,5/788 HM			www.erzbergssport.at		
11.07.		Graun/I-Reschensee		Reschenseelauf	0,6 +	Abgesagt		15,2		www.reschenseelauf.it	
11.07.		Tiers-St. Zyprian/I		Rosengarten Skymarathon			16	36	46	www.skymarathontiers.it	
11.07.		Weißbach bei Lofer		Grenzgänger Wandermarathon/Trailrun			17,4	30,7		www.grenzgaenger-trail.com	
12.07.	Mfr	Dinkelsbühl		Staffellauf		4 x 3 km			www.dinkelsbuehler-staffellauf.de		
12.07.	Ndb	Velden/Vils		Marktlauf	0,5 +	5			www.veldener-marktlauf.de		
12.07.	Obb	Grünwald	10	10. Burglauf	0,4+	5	10		www.tsv-gruenwald.de/verein/burglauf/		

12.07.	Obb	Fürstenfeldbruck	Stadtl/Gesundheitslauf	0,2 +	5	10	21			www.hardys-freizeit.de	
12.07.	Obb	Hohenaschau	Kampfenwandlauf			6/830	HM			www.bt-endorf.de/kampfenwandlauf/	
12.07.	Opf	Furth im Wald	Gibacht Berglauf/Opf. Meist.	0,3 +	6	10/600	HM			www.skiclub-furth.de	
12.07.	Opf	Regensburg	Altstadtlauf	0,8	1,2	7,5				www.altstadtlauf-regensburg.de	
12.07.	Opf	Rentweinsdorf	Kappelseelauf	0,3 +	5,7	11,8	20,9			www.kappelseelauf.de	
15.07.	Obb	München	B2Run		6,1					www.b2run.de/run/de/de/muenchen	
15.07.	Opf	Regensburg	REWAG-Firmenlauf			6,8				www.regensburg-marathon.de	
15.-19.0	+	Grindelwald/CH	Eiger Ultra Trail	0,3			16	35	51/101	www.eigerultra.ch	
16.07.	Opf	Neumarkt	Firmenlauf		5					www.firmenlauf.bayern/firmenlauf-neumarkt/	
16.07.	Schw	Kempten	Business Run		5					www.allgaeu-business-sprint.de	
17.07.	Obb	München	Zugspitz Gipfelsturm					45	120	www.laufcoaches.com	
17.07.	Ufr	Bad Neustadt/Saale	Stadtlauf	0,3+	3,5	6/9,4				www.sparkassen-stadtlauf.de	
17.07.	Ufr	Ipshofen	42. Schwanberglauf			10,4				www.schwanberglauf.de	
18.07.	Mfr	Unterwurbach	Altmühlseelauf	0,4		7,4	21			www.altmuehlseelauf.de	
18.07.	Obb	Inzell	Falkensteinlauf	0,5+		7,2	21			www.falkensteinlauf.de	
18.07.	Obb	Erding	Xletix Challenge		6	12	18			https://de.xletix.com	
18.07.	Schw	Augsburg	Jakobuslauf	1,4	3,8	8,1	10,6			www.djk-dv-augsburg.de	
18.07.	Ufr	Veitshöchheim	Maintal Ultra Trail				13	30	64	www.mtut.de	
18.07.	+	Flims/CH	Swiss alpine				14	17	43	82	www.swissalpine.ch
18.07.		Gurgl im Ötztal/A-Tirol	Gletscher Trailrun		6	10	22	42	66	www.obergurgl.com/gletscherrun	
18.07.		Prad/Stilfserjoch	Stilfserjoch Trailrun				21/2100	HM		www.stelviomathon.it	
18.07.	+	Samedan/CH	Engadin Ultra Trail				16	23	53	102	www.engadinultra.ch
18.07.	Obb	Pfaffenhofen	Benefiz-Staffellauf							https://ausdauersport-paf.de/benefiz-staffellauf-20	
19.07.	Obb	Unterhaching	Run4trees - läuft bis 04.10.	1,3	5,4	10,3	21			www.run4trees.de	
19.07.	Ofr	Neustadt/Coburg	Muppberg Trail		1,5	11				www.alpenverein-neustadt.de	
19.07.	Schw	Leutkirch	54. Allgäu Volkslauf	0,5 +	5	10				www.skilaeuferzunft.de	
19.07.	Ufr	Werneck	Schlossparklauf	1,3	5	10	21			www.werneck800.de/schlossparklauf	
19.07.		Kuppelwies/I	20. Höfelauflauf im Ultental	0,5 +		8,4	17,9			www.ultnerhoefelauf.info	
23.07.	Mfr	Nürnberg	B2Run			6				www.b2run.de	
23.07.	Obb	Bernau	Kampfenwand Staffellauf		9,2	(5,4/301	HM + 3,8/631	HM)		www.slv-bernau.de	
23.07.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb.	Großglockner Ultratrail		14	35	57/84	110		www.ultraat.at	
24./25.	+	Davos/CH	Davos X-Trails	0,3+		10	23	43	68	www.davos-xtrails.ch	
24.07.	Ndb	Landshut-Münchenerau	Abendlauf	1,3	5	10				www.sv-landshut-muenchenerau.de/lauftreff.html	
24.07.	Ofr	Bad Staffelstein	10. Adam-Riese-Nachtlauf	0,7 +	4,7	10				www.obermain-marathon.de	
24.07.	Ufr	Marktheidenfeld	Waremlauf	0,6	5	10				www.tv-mar.de/	
25.07.	Mfr	Allersberg	Kirchweihlauf	0,4	5	10				www.tsv-allersberg.de	
25.07.	Obb	Lenggries	Hohenb. Schlosslauf	0,5 +	4,6	8				www.skiclub-lenggries.de	
25.07.	Ofr	Geroldsgrün-Silberstein	Crazyrunners Frankenwaldtrail			8	16	30	53	www.crazyrunners-frankenwaldtrail.de/	
25.07.	Opf	Pleystein	Stadtlauf	0,4+	4,2	8,2				www.ovlcup.de	
25.07.	Schw	Augsburg	Nachtlauf am Kuhsee		5					www.km-sportagentur.de	
25.07.	Schw	Füssen	Citylauf/Halbmarathon/Marath	0,4		10	21	42		www.laufwochenende-fuessen.de	
25.07.		Krimml/A-Salzburg	Salzach Ultra Run				100/160/230			www.salzachultra.at	
25.07.		Obertrum/A-Salzburg	Trumer Charityrun		4,1					www.trumer-triathlon.at	
25.07.		Obertrum/A-Salzburg	Trumer Triathlon			Kids- Fun- Sprint				www.trumer-triathlon.at	
26.07.	Mfr	Greding	Altmühl-Jura Halbmarath.	0,6 +	5	10	21			www.aj-halbmarathon.de	
26.07.	Obb	Garching	Rückenwindlauf		5	10				www.rueckenwind-lauf.de	
26.07.	Obb	München	Blutenburglauf	0,8+	5	10				www.blutenburglauf.de	
26.07.	Ndb	Rain	Rainer Volkslauf	1/2	5	10				www.rainervolkslauf.de	
26.07.	Ofr	Ludwigschorgast-Obf	37. Frankenwaldlauf	1	3	8	18			www.lg-ludwigschorgast.de	
26.07.	Opf	Altdorf	Wallenstein Halbmarathon	0,4 +	1,2	12	21			www.wallenstein-halbmarathon.com	
26.07.	Schw	Mönchsdeggingen	Südried-Kesseltal Halbmarathon		3	21				www.tsvmoenchsdeggingen.de/halbmarathon/	
26.07.	Ufr	Mainaschaff	Oscheffer TSG Lauf	1	5	10				www.tsg-mainaschaff.de	
26.07.	Ufr	Würzburg	Lifestyle Rock the Race		3	7	18			https://www.rocktherace.de/	
26.07.		Mittelberg/A-Vorarlb.	Widdersteinlauf/Trail	nicht bestätigt		15	29	63		www.trailchallenge.at	
26.07.		Obertrum/A-Salzburg	Trumer Triathlon			Kurz- Mittel				www.trumer-triathlon.at	
31.07.	Obb	Hitzhofen	Waldlauf	0,5+	4,8	8,6				www.sport-in.net	
31.07.	Schw	Bad Grönenbach	10. Xaver-Höger-Gedächtnisla	1,5	5	10				www.tv.bad-groenenbach.de	