



Erwin Fladerer
Eschenweg 8
84562 Mettenheim
08631-16 64 64
www.bayerischelaufzeitung.de

2026



Alle Informationen - <https://blutenburglauf.de/>

Alle Ergebnisse - <https://www.zeitgemaess.info/event.php?ACCESSCODE=202607261&result>

Eine Bildergalerie - <https://bayerischelaufzeitung.de/galerie/2026-2/>

Pressebericht

Blutenburglauf München

26. Juli 2026



1247 Rekordteilnehmer sorgten beim Blütenburglauf selbst für die Prominenz

München – Keine Prominenz, dafür aber machten sich 1247 Teilnehmer von A bis Z und von 1 bis 1247 beim 9. Blütenburglauf selbst zur Prominenz. Was den Rotary Club München Blütenburg als Veranstalter noch vor dem 10. Jubiläum im nächsten Jahr sichtlich stolz machte. Wir erlebten hier im Münchner Stadtteil Obermenzing schon Bekanntheiten aus Fernsehen (z.B. Schauspielerinnen Jutta Speidel), Politik (z.B. Bürgermeister Josef Schmid) und natürlich aus dem Sport (z.B. Triathlon Hawaii Sieger Faris Al Sultan). Im letzten Jahr gewann hier Richard Ringer, Top3 Marathonläufer in Deutschland.

Das Bild 2026 - Ausgelassene Stimmung demonstrierten Eltern, Großeltern, Freunde und Arbeitskollegen bei den rasanten Kinderläufen, ehe sie selbst am Start über 5 oder 10 Kilometer standen. Teamgeist war spür- und erlebbar wie im Titelfoto bei den sporty mums von buggyFit Pasing/Obermenzing und vielen weiteren Gruppen und Firmen. Sie machen nun schon Jahr für Jahr den angestammten Vereinen nicht nur Konkurrenz. Sie sind besonders hier stark vertreten.



1399 Anmeldungen, 1247 Läufer und Walker im Ziel hier in Ober/Untermenzing. Und das, obwohl nur gute 20 Kilometer entfernt ein weiterer Charitylauf startete: der Rückenwindlauf in Garching verzeichnete 914 Teilnehmer für wie immer für krebserkrankte Kinder.

Die gute Tat

Sie ist hier beim Blütenburglauf des Rotary Club München Blütenburg Gemeindendienste e.V. immer Programm. Vermutlich gibt es dieses Ergebnis nur beim Wings for Life World Run und beim Blütenburglauf, dass 100 Prozent der Startgelder an eine gemeinnützige Organisation gehen. Organisationsleiter Ulli Saring bekommt sämtliche organisatorische Kosten von den Sponsoren bezahlt. Damit geht der Erlös von voraussichtlich ca. 30.000 Euro im Jahr

2026 – an die Obdachlosenhilfe!

„Wie schon 2023, wollen wir Eure Startgelder in diesem Jahr in erster Linie in der Hilfe für Obdachlose einsetzen. In der teuersten Stadt Deutschlands ist es bekanntlich



besonders schwierig, eine Wohnung zu bekommen, aber auch eine solche zu halten, wenn ein Schicksalsschlag Menschen aus der Bahn wirft. Zu viele scheitern trotz aller staatlichen Hilfen daran. Erfreulicherweise gibt es eine ganze Reihe von Einrichtungen, die sich der Bedürftigen annehmen. Dort wird sehr viel ehrenamtlich geleistet, doch ohne Angestellte geht es nicht. Und nicht nur die müssen bezahlt werden, sondern auch die Unterkünfte unterhalten und das Essen, die Hygieneartikel etc. für die Bedürftigen gekauft werden. Eure Startgelder machen hier den Unterschied“, sagt Uli Saring mit seinem Präsidium des Rotary Club.

Aufgefallen

- Eine feine Geste: der ASB (Arbeiter-Samariter-Bund) bekam Dank von den Teilnehmern und Medaillen von den Organisatoren überreicht.
- Das größte Siegerpodest, das ich je gesehen habe. Denn alle Kinder durften sich als Sieger fühlen und das Siegerpodest stürmen.
- Mit 12 Jahren 18:56 Min. über 5 km gelaufen: Filip Rados (MRRC München).
- Alle Finisher sind hier die Sieger. Die Schnellsten sollten dennoch nicht unerwähnt bleiben:



Bambini-Lauf

Bambini w
Bambini m

Lia Anlahr
Georg Auer



Kinder-Lauf

Kinder w
Kinder m

Jale Anlahr
Balthasar Abt

5 km Walk

Frauen
Männer

Ingrun Köb
Michael Selzer

Sport Ruscher Team

40:06
39:27

5 km Lauf

Frauen
Männer
Teams

Sabine Scholz
Andriy Prots
Lauthis 1 (Von Eichhorn, Hechtel, Bund)

TSV Allach

21:34
16:53



Andriy Prots (Startnummer 421 rechts) gewann bei den Männern, Sabine Scholz bei den Frauen über 5 km

10 km Lauf

Frauen	Sophie Schnieders	Munich Athletics	37:58
Männer	Leopold Staab	LG Stadtwerke München	33:09
Teams	(Muskel)kater (Dedi`, Dedi`, Schmid)		



Aufgepasst

- Vielleicht könnte man diese Terminkollision im nächsten Jahr vermeiden? Dann wären der Blutenburglauf und der Rückenwindlauf noch stärker.

- Die Startgebühren sollte man, gerade auch aufgrund der immer schwieriger werdenden finanziellen Lage der Menschen, nicht noch weiter erhöhen. Hier ist Fingerspitzengefühl gefragt.
- Die Wertung in der Kategorie der Walker ist zwar gut gemeint, lässt aber aufgrund fehlender Kontrollen keine hundertprozentige Sicherheit zu. Schauen Sie in die Ergebnislisten, dann sind die Zeiten der Sieger absolut reell. Trotzdem sah ich auf der Schlussrunde im Stadion einige w/m mit der grünen Startnummer einen rasanten läuferischen Endspurt hinlegen. Eigentlich nicht Walkerlike.

München kann Charityläufe

Der Münchner Kindl Lauf, der Gröbenzeller Familienlauf und der Garchinger Rückenwindlauf sind gelaufen. Auch der Wings for Life World Run.

Vor gut 20 Jahren hatte der Österreicher Hannes Kinigadner einen schweren Motorradunfall und ist seitdem querschnittsgelähmt. Er ist der Grund, warum es Wings for Life und den Wings for Life World Run gibt. Gemeinsam mit Red Bull-Gründer Dietrich Mateschitz, lässt er damals Experten auf dem Gebiet der Rückenmarksforschung nach Salzburg einfliegen. Er will einen Status quo erheben und wissen, wo und wie sein Sohn schnellstmöglich geheilt werden kann. Die Forschung begann und damit auch die Stiftung Wings for Life. Im Jahr 2014 fand dann der erste Lauf statt mit heute weltweit über einer Million registrierten Teilnehmern in 200 Länder und einer Spendensumme, die inzwischen 50 Millionen Euro erreichte.



„Laufend Gutes tun!“

Unter diesem Motto haben sich Münchner Charity-Laufveranstalter zusammengeschlossen, um mehr Aufmerksamkeit unter den Läufern und Walkern zu gewinnen. Jeder Lauf bleibt eigenständig. Schaut durch die Links, wählt einen Lauf aus und erhöht so die Teilnehmerzahlen und Erlöse für den guten Zweck.

09.05.26	Münchner-Kindl-Lauf	muenchner-kindl-lauf.de
10.05.26	Wings for Life World Run	wingsforlifeworldrun.com
17.05.26	Gröbenzeller Familienlauf	groebenzeller-familienlauf.de
26.07.26	Rückenwindlauf/Garching	rueckenwindlauf.de
26.07.26	Rotary Blumenburglauf	blutenburglauf.de
27.09.26	Lions Monopteros Lauf	monopteroslauf.de



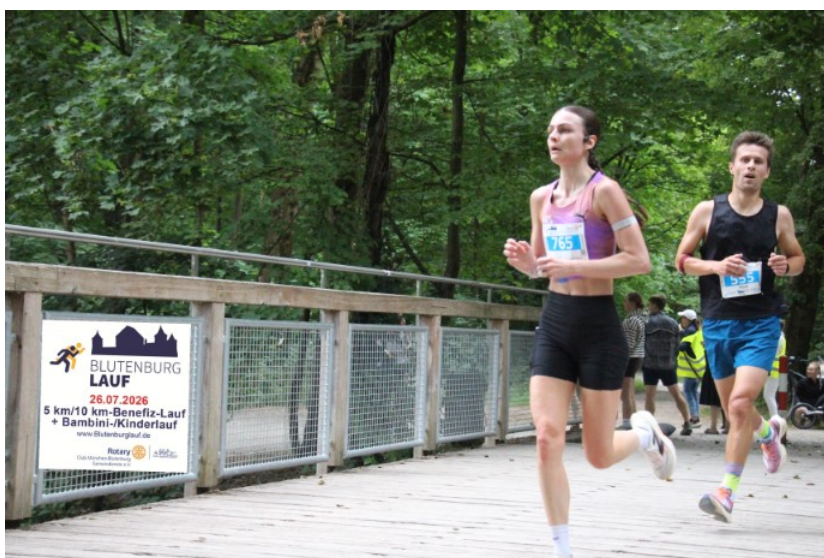
Hoffnungsträger Wings for Life World Run

Dank Wings for Life und dem Wings for Life World Run ist es nicht mehr eine Frage ob, sondern nur mehr noch wann, eine Heilung für Querschnittslähmung gefunden wird. „Ich werde aus diesem Rollstuhl wieder aufstehen“, sagt Hannes Kinigadner mit seinem Vater Heinz. Und jedes Jahr am 5. Mai gehen weitere Läufer an den Start, um 100 Prozent ihres Startgeldes dafür zu spenden.

Hoffnungsträger Blumenburglauf

Die Aufmerksamkeit in neun Jahren Blumenburglauf ist ständig gewachsen. Weil es hier nicht um Siegprämien und Gewinne geht, sondern nur um Gewinne für das Leben, das der Rotary Club an seine Fahne geheftet hat. Und 100 Prozent der Startgelder dafür einsetzt.

Impressionen



Nach dem Lauf 26 ist vor dem Jubiläum 27

Werden wir hier am 25. Juli 2027 wieder einzelne Prominente erleben. Oder die geballte Prominenz mit einer neuerlichen Rekordzahl von Teilnehmern? Auf alle Fälle gilt es jetzt schon, sich den voraussichtlichen Termin zu merken.

Hoffnungsträger Lions Monopteroslauf

Zunächst aber ist der Blick noch auf den Lions Monopteros Lauf am 27. September im Englischen Garten gerichtet. Hier gibt es die Informationen und die Anmeldung >

<https://muenchen-alt-schwabing.lions.de/monopteroslauf>



Münchner Freunde

Klaus Ruscher moderiert nicht nur hier beim Blütenburglauf. Er freut sich mit Euch, im September seinen 30. Geburtstag zu feiern – sagt der Ü60-jährige. Denn

SPORT RUSCHER IN MÜNCHEN wird 30

Am 12.09.2026 organisieren wir einen „Erlebnislaf“ in verschiedenen Tempogruppen und einem aktuellen Stadt-Lauf-Thema. Start 9 Uhr, Dauer Ruscher, Fürstenrieder Straße 34.

Am 19.09.2026 unternehmen wir mit Stadt-Tour.

Start 9 Uhr, Dauer ca. 90min., Start und Ziel Sport Ruscher, Fürstenrieder Straße 34.

Am 26.09.2026 findet in unserem Ladengeschäft (und darum herum :-)) unser Jubiläumsfinale mit Biergarten, einigen geselligen Highlights, Live-Musik uvm. statt.

<https://ruscher.de/unser-jubilaum-sport-ruscher-wird-30/>

Vom 1.9. bis 26.9. Neben unserem Geburtstag stellen wir in allen Aktionen unser Spendenprojekt 2026 für die Stiftung „Freunde“ in den Vordergrund. Viele unserer Angebote münden in eine Spende für das Engagement zur Förderung sozialer Kompetenzen im Vorschulalter.

