

					Distanzen					Internet	
Meisterschaft	Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walken	Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	

Stand: 30.06.2026

03.10.	Mfr	Rothenburg		Taubertal 100						50 *1/100	www.taubertal100.de	
03.10.	Ndb	Geiselhöring		Labertal-Lauf/Ndb.Meist.	1,6	5	10				www.lv-geiselhoering.de	
03.10.	Obb	Ampfing		3. Schweppermännlauf	0,5 +		5	10	15		https://ski-ampfing.de/termin_details/schwepperm	
03.10.	Obb	Anzing		Schweiger Forstlauf/Obb.	0,7	5	10				www.forstlauf.de	
03.10.	Obb	Dachau/Landkreis		Gesundheitslauf	2,6	5,4	10,4				www.dachaplus.de/gesundheitslauf-2025	
03.10.	Obb	Gilching		Gilching läuft	1,1 +	3,4/5	10				www.gilching-laefut.de	
03.10.	Obb	Landsberg		Stadtlauf	2	5	10	21			www.hardys-freizeit.de	
03.10.	Obb	Rechtmehring		Gemeindelauf							https://sc66rechtmehring.de/abteilungen_neu/walk	
03.10.	Obb	Seeham		Volkslauf um den Seehamer See	1/3	6					www.sc-seeham.de/sport-freizeit/volkslauf-um-dei	
03.10.	Ofr	Höhn		Hondaberglauf			6,5	10			www.svhoehn.de	
03.10.	Ufr	Bad Königshofen		Kön.IG-Lauf	0,4 +		6,6	11	nicht bestätigt		www.ilz-rhoengrabfeld.de	
03.10.	Ufr	Knetzgau-Oberschwappach		Zabelstein-Run	0,3+		9,2	18			www.zabelstein-runners.de	
03.10.	Ufr	Ostheim/Rhön		Burgentrail	0,3+	5		20	nicht bestätigt		https://sc-ostheim.de/burgentrail	
03.10.	Ufr	Garner Wetterkreuz/I		Radseeberglauf		5,1					www.bergrettung.it/de/brixen.html	
03.10.	Ufr	Purkersdorf/A-Niederöst.		Wienerwaldtrail			11	22	42 14-169		www.wienerwaldtrail.at	
04.10.	Obb	Oberaudorf		Oberaudorf Trail			12	24	42 59		www.oberaudorftrailfestival.com	
04.10.	Opf	Regensburg		Leukämielauf	1,5	5	10				www.leukaemielauf.de	
04.10.	Schw	Dillingen		Bona Inklusionslauf	1	5	10				www.bona-inklusionslauf.de	
04.10.	Ufr	Aschaffenburg		Sparkassenhalbmarathon				21			www.halbmarathon-aschaffenburg.de	
04.10.	Ufr	Krimml/A-Salzb.		Wasserfalllauf		12,5/556 HM					www.usc-krimml.at	
04.10.	Ufr	Liberec		Mattoni Liberec Naturlauf			12	22			www.runczech.com	
04.10.	Ufr	Minig/A-Oberöst.		Schlösser-Benefizlauf	0,5	3,8	10	21			http://www.acf-frauenstein.at/wp2/	
04.10.	Ufr	Traun/A-Oberösterreich		Herzlauf Oberösterreich							www.herzlauf.at/oberoesterreich	
04.10.	Ufr	Trento/I		Running Festival	0,2	5	10	21			www.trentorunningfestival.it	
04.10.	Ufr	Monza/I		Monza21		5	10	21	30		www.followyourpassion.it/monza21	
04.10.	Ufr	Vals/CH		Valsler Herbstlauf	2,2			12			www.valser-herbstlauf.ch	
09.10.	Ufr	Söll/A-Tirol		20. Tour de Tirol	1+		10	23	42		www.tourdetirol.com	
10.10.	Mfr	Erlangen		Benefizlauf gegen Krebs	beliebig auf einer 1000-m-Runde							www.numas.de
10.10.	Mfr	Vorra		40.Pegnitztallauf	0,5 +	5	10				www.sca2000.de	
10.10.	Obb	Gauting		Starnberger Landkreislaf							https://www.lk-starnberg.de/landkreislaf	
10.10.	Obb	Zellereit		Herbstwaldlauf	0,2 +	4,8	7,2				www.wsv-zellereit.de	
10.10.	Ufr	Zeil am Main		Abt Degenlauf	,8/1,6			11			www.abt-degen-lauf.de	
10.10.	Ufr	Ascona-Locarno/CH		Ascona-Locarno Run	0,3+	5	10	21			www.ascona-locarno-run.ch	
10.10.	Ufr	Beinwil am See/CH		Hallwiler Seelauf	0,8+		10	21			www.hallwilerseelauf.ch	
10.10.	Ufr	Ehingen		Hesselberg Berglauf		7/300 HM			nicht bestätigt		www.briec.de/la/	
10.10.	Ufr	Ottensheim/A-Oberösterr.		Donaulauf	0,4 +			21			www.donaulauf.at	
11.10.	Mfr	Schwabach		Citylauf	1 +	5,3	10	21			www.schwabacher-citylauf.de	
11.10.	Obb	Burghausen		25. Salzbach Brückenlauf	0,4	3,2	5,5/8,8				www.salzbach-brueckenlauf.de	
11.10.	Obb	Geisenfeld		Ilmtailauf	0,4+	1,6	8,2				www.sport-in.net	
11.10.	Obb	München		Marathon München			10	21	42		www.marathonmuenchen.org	
11.10.	Schw	Lindau-Bregenz/A		Dreiländermarathon			10,5	21	42		www.sparkasse-3-laender-marathon.at	
11.10.	Ufr	Graz/A-Steiermark		Graz Marathon	0,1 +	5	10	21	42		www.grazmarathon.at	
11.10.	Ufr	Treviso/I		La Mezza di Treviso			10	21			https://www.lamezzaditreviso.com/	
11.10.	Ufr	Wien/A		Herbstmarathon		7		21	42		www.lcc-wien.at	
11.10.	Ufr	Going/A-Tirol		Astberglauf		2,9	5,2				www.hornlauf.com	
16.10.	Ndb	Passau		Niederbay. Cross Meist.	0,3+	4,2	6		nicht bestätigt		www.spoferan.com/events/internationaler-djkcros	
16.10.	Ndb	Pfetrach		Pfetrachtalerlauf	0,4 +	5,5	10	21	nicht bestätigt		www.lauf.sc-pfetrach.de	
16.10.	Obb	Benediktbeuern		Kirta-Lauf	0,5 +	5	10		nicht bestätigt		www.nordic.skiclub-bb.com	
17./18.	Ufr	St.Wolfgang/A-Oberöst.		54. Wolfgangseelauf/Walk	0,2+	5,2	10	27	42		www.wolfgangseelauf.at	
17.10.	Mfr	Burghaslach		39. Steigerwald-Fackellauf	1,2	2,3	7,8				www.tsv-burghaslach.de	
17.10.	Mfr	Dollnstein		Altmühltrail	0,8	9/290 HM	27/780 HM				www.altmuehltrail.de	
17.10.	Mfr	Fürth		Stadtwaldlauf	0,4+	5,2	10	12/350 HM			www.tv-fuerth-1860.de/leichtathletik/stadtwaldlauf	
17.10.	Obb	Schechen		Kirta-Lauf	1,5	3,3	6,6/10				www.sv-schechen.de/kirtalauf/	
17.10.	Obb	Schwindegg		VR-Bank 6h-Lauf/DM				3er/4erStaffel	42 6 Std.		https://ultralauf.sv-schwindegg.de/	
17.10.	Schw	Mittelberg-Petersthal		Lauf um den Rottachsee	1,2/2			15			www.tsvpetersthal.de	
17.10.	Ufr	Dorfgastein		Beinhoart vertical		3,3/1200 HM					www.beinhoat.com	
17.10.	Ufr	Seekirchen/A-Salzb.		Austria Backyard Ultra		6,7					www.austriabackyardultra.com/seekirchen	
18.10.	Obb	Grasbrunn		Grasbrunner Lauf			5	10			www.grasbrunner-lauflust.de	
18.10.	Obb	Pfaffenhofen		Stadtlauf	0,4 +	5	10				https://ausdauerstport-paf.de/stadtlauf/	
18.10.	Obb	Taching am See		Tachinger Seelauf					13 auch als 2er-Staf		www.sv-taching.eu	
18.10.	Ofr	Hof		56. Döbraberg-Lauf			8,5	14,5	23		www.doeraberglauf.de	
18.10.	Schw	Weißenhorn		Altstadtlaf	0,3 +	4,2	8,4				www.tsv-weissenhorn.de	
18.10.	Ufr	Kleinostheim		Volks-/Straßenlauf	0,8 +	5	10				www.tsg-ausdauerstport.de	
18.10.	Ufr	Parma/I		Parma Marathon					42		https://www.parmamarathon.it/	
18.10.	Ufr	Thiersee/A-Tirol		Geländelauf	0,3+	4	10				web12285.web6.mynet.at	
18.10.	Ufr	Wien/A		Vienna Trailrun		14/590 HM					www.viennatrailrun.at	
18.10.	Ufr	Triest/I		Corsa dei Castelli		8	10				www.corsadeicastelli.it	

18.10.		Winnebachtal/I		Tiefrastenlauf	5,5				nicht bestätigt	https://alpenverein.it/huette/tiefrastenhuette/		
22.10.	Ndb	Landshut		Landshuter Nachtlauf	2,5	5			nicht bestätigt	www.landshuter-nachtlauf.de		
23.10.	Ndb	Hauzenberg		Freudenseelauf		8,4			nicht bestätigt	www.tv-hauzenberg.de		
23.-25.		Salzburg/A		Trailrunning Festival	5,4	8	15,9	22		www.trailrunning-festival.at		
17.10.	Obb	Moosen/Simssee		Simssee Lauf	1,2			21		www.simssee-halbmarathon.de		
22.10.	Obb	Marquartstein		Hochplatten Berglauf	4,6/550 HM					www.hochplatten-berglauf.de		
24.10.	Obb	Burgkirchen		Crosslauf	0,6+	4,5	6,6			www.crosslauf-is.de		
24.10.	Obb	Marquartstein		Chiemgau Trail Run				10	21	42	60	www.chiemgau-trail-run.de
24.10.	Ofr	Ludwigschorgast		Frankenwaldlauf	1	5	12				www.lg-ludwigschorgast.de	
24.10.	Opf	Parsberg		Hatzengrünlauf	0,5 +	2,8	8,4				www.tvparsberg.de	
24.10.		Branzoll/I		Age Factor-Run		5	10				www.agefactor-run.it	
24.10.		Ilanz-Thusis/CH		Transruinaulta					42		www.transruinaulta.ch	
24.10.		Schwäbisch Gmünd		Albmarathon						50	http://www.albmarathon.de/	
25.10.	Mfr	Erlangen-Bruck		FSV-Lauf	0,4 +	5	10				www.fsvlauf.de	
25.10.	Mfr	Nürnberg		Sportscheck Run	1,7		6/10	21			www.sportscheck.com/erlebnis/erlebnis-sportsch	
25.10.	Ofr	Waischenfeld		Wiesent Challenge	0,4	6	10	12			www.wiesent-challenge.de	
25.10.	Obb	Pullach im Isartal		Isartal Halbmarathon	0,5/2		10	21			www.isartal-halbmarathon.de	
25.10.	Obb	Germering		Stadtlauf	0,9 +	5	10				www.stadtlauf-germering.de	
25.10.	Obb	Grainau		Eibsee-Herbstlauf					12,2		www.eibseelauf.de	
25.10.	Obb	Holzkirchen		Marktlauf	0,6 +	3	10	10 Meilen			www.rslc-holzkirchen.de	
25.10.	Obb	Mühldorf a.Inn		ODU Stadtlauf			1,2km	Runde/1 Stunde			www.muehldorf.de	
25.10.	Obb	München		Olympiaberg-Cross	1,1	2,2	3,3	6,6	8,8		www.olympiaberg-cross-muenchen.de	
25.10.		Frankfurt		Mainova Frankfurt Marathon					42		www.frankfurt-marathon.com	
25.10.		Lausanne/CH		Lausanne Marathon			10	21	42		www.lausanne-marathon.com	
25.10.		Lengau/A-Oberöst.		Herbst Rosen Trophy	5						www.sportverein-lengau.at	
25.10.		Luzern/CH		Swiss City Marathon			8,5	21			www.swisscitymarathon.ch	
25.10.		Thusis/CH		Transviamala	0,2 +		11,5	19			www.transviamala.ch	
25.10.		Venedig/I		Venice Marathon			10		42		www.venicemarathon.it	
26.10.		Pettenbach/A-Oberöst.		Sparkassen Ortlauf	0,3 +		6				www.pettenbach.at	
26.10.		St. Johann/A-Salzb.		Oktoberlauf	0,3 +		6				www.aufiowi.at	
26.10.		St.Ulrich/A-Tirol		Pillerseetal HM Cross				21/354 HM			www.pillerseebiker.at	
26.10.		Untermühl/A-Oberöst.		Donautal Volkslauf			7,5	21	nicht bestätigt		www.untermuehl.com	
31.10.	Mfr	Rothenburg		Lichterlauf	2	4	8				www.rothenburgerlichterlauf.de	